

Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2019-01-31

Riktlinjen är giltig t o m 2025-01-31

Regional riktlinje för rekommenderade åtgärder vid anafylaktiska reaktioner (vuxen) i kommunal hemsjukvård i Region Skåne

Prodromalsymtom

Myrkrypningar, klåda i hårbotten, händer och fötter, klåda i gom och öron
Klump i halsen, heshet, hosta, oro

Anafylaktisk reaktion

Klåda, rodnad, urtikaria, angioödem **samt**
Yrsel, kallsvett, tryck i bröstet, blodtrycksfall, takykardi, andnöd, astma, rethosta, magont,
illamående, kräkning, diarré

Anafylaktisk chock:

Som ovan, **samt** allmänpåverkan, cirkulationskollaps, medvetslöshet, cyanos, larynxödem, svår
astma, hjärtstillestånd

Lägg patienten ned, sänk huvudändan, höj fotändan

Vid anafylaxi: **GE OMEDELBART ADRENALIN**

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. ADRENALIN | 1 dos intramuskulärt i lårets utsida
Emerade 300 mikrogram
Kan upprepas med 5–10 minuters intervall |
| 2. LARMA, Ring 112 | Kontrollera blodtryck, puls, andning och saturation |
| 3. SYRGAS
(om tillgängligt) | Vid hypoxi ge syrgas 10 l/min på mask till SpO ₂ 95–100% |
| 4. ANTIHISTAMIN | Till alla, effekt efter 60–90 minuter
Tablett desloratadin 5 mg 2 tabletter |
| 5. STEROIDER | Till alla, effekt efter 2–3 timmar
Tablett Betapred 0,5 mg 12 tabletter löses i vatten |

Författare

Jan Bleckert, Chefläkare, Division Primärvård SUND

Benny Ståhlberg, Chefläkare, Division Primärvård SUS

Lars-Olof Tobiasson, Chefläkare, Division Primärvård KRYH