

Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2022-03-10
Riktlinjen är giltig t o m 2024-12-31

Regionala riktlinjer för ögondroppar till inneliggande patienter som inte har med sig egna i Region Skåne

Bakgrund och syfte

För att förenkla lagerhållningen av ögondroppar kan sjuksköterskor under vårdtiden byta ögondroppar enligt nedanstående lista. Byte får endast ske om rutin för detta finns i klinikens lokala instruktion för ordination och hantering av läkemedel som fastställts av verksamhetschef eller motsvarande.

OBS! För patienter som är ordinerade ögondroppar i endospipetter på grund av överkänslighet mot konserveringsmedel bör utbyte till preparat i flaska inte ske.

Olika koncentrationer förekommer, men byte går bra under kort sjukhusvistelse enligt ögonläkare.

Ögondroppar som tårsubstitut

Tabellen visar de tårsubstitut som kan användas och de som kan ersättas vid olika grader av besvär.

Grad av besvär	Använd	Ersätter
Lätta till medelsvåra besvär	Artelac (endospipetter)	ABECE Torra Ögon, Apoteket Ögondroppar, A.Vogel Ögondroppar, Blink contacts, Blink intensive tears, Blink Refreshing Spray, Cellufluid, ClearEyes Bright & Moist, ClearEyes Professional, Drop-It, Drop-It Brightness, Drop-It Moisturize, Hyabak, Hylo-Care, Hylo-Fresh, Metylcellulosa 0,5%, Oculac, Oxyal, Polyvinylalkohol 1,4 %, Polyvinylalkohol 3 %, Sincon, Systane Balance, Systane Hydration, Tears Again, Tears Again Sensitive, Tears Naturelle, Thealoz Duo, Torra Ögon Apofri
Svåra besvär (eller om man inte vill droppa så ofta)	Viscotears (endospipetter)	ABECE Torra Ögon Plus, Bion Tears, Blink intensive tears plus, Blink intensive triple action, Cationorm, Celluvisc, EvoTears, Hylo-Comod, Hylo Dual Intense, Hylo-Gel, Hyprosan, Lakrimont, Metylcellulosa 1%, Metylcellulosa 2%, Oftagel, Optive, Optive gel drops, Optive Fusion, Optive Fusion UD, Optive Plus, Oxyal, Oxyal care gel, Oxyal triple action, Systane Complete, Systane Gel drops,

		Systane Ultra, Thealoz duo gel
--	--	--------------------------------

Medel vid glaukom samt miotika

Tabellen visar medel vid glaukom samt miotika som kan användas och de som kan ersättas.

Använd	Normal dosering	Ersätter
Brimonidin (flaska)	1x2	Alphagan, Brymont, Glaudin, Iopidine
Trusopt (endospipetter)	1x2	Azopt, Brinzolamid
Timosan (endospipetter)	1x1	Optimol, Betoptic, Betoptic S
Monoprost (endospipetter)	1x1	Bondulc, Bimatoprost, Izba, Latanoprost, Lumigan, Taflotan, Travatan, Travoprost, Xalatan

Ögondroppar, kombinationspreparat

(Obs! Kombinationspreparat är inte utbytbara sinsemellan!)

Tabellen visar de kombinationspreparat som kan användas och de som kan ersättas.

Använd	Normal dosering	Ersätter
Trusopt (endospipetter) + Timosan (endospipetter)	1x2 1x1	Azarga, Cosopt, Dorzolamid/Timolol, Duokopt
Monoprost (endospipetter) + Timosan (endospipetter)	1x1 1x1	DuoTrav, Fixopost, Ganfort, Latacomp, Latiotim, Taptiqom, Travoprost/Timolol, Xalcom, Xatabloc
Brimonidin (flaska) + Timosan (endospipetter)	1x2 1x1	Combigan
Pilokarpin 2% (endos) + Timosan (endospipetter)	1x2-3 1x1	Fotil
Pilokarpin 4% (endos) + Timosan (endospipetter)	1x2-3 1x1	Fotil forte
Brimonidin (flaska) + Trusopt (endospipetter)	1x2	Simbrinza

Ögondroppar vid inflammation

Tabellen visar de ögondroppar vid inflammation som kan användas och de som kan ersättas.

Använd	Normal dosering	Ersätter
Dexafree (endospipetter)	Enligt särskild ordination	Isopto-Maxidex, Opnol, Baxil

Tips till dig som hjälper patienter att applicera ögondroppar

- Skaka behållaren innan användning.
- Om patienten har flera sorters ögondroppar, vänta 10 minuter mellan varje sort.
- Om patienten har flera sorters ögondroppar, ge högviskösa ögondroppar sist (till exempel Viscotears).

I Meliors utdelningslista

Sjuksköterskan skriver i utdelningskommentaren vilket/vilka läkemedel som är givna.

Författare

Tagen från Region Jönköping, granskad av LPO Ögonsjukdomar, Region Skåne.