



# Koncernkontoret

## Läkemedelsrådet

### REGIONAL LÄKEMEDELSRIKTLINJE

Process	3.3.9	Godkänt datum	2021-02-25
Skapad av	LAG läkemedel psykiatri	Version	2
Godkänd av	Läkemedelsrådet		
Gäller för	Utförare av hälso- och sjukvård med förskrivningsrätt i Region Skåne	Gäller fr.o.m.	2023-03-01
		Gäller t.o.m.	2025-02-26

## Regional läkemedelsriktlinje avseende melatonin hantering i Region Skåne

### 1 Sammanfattning och rekommendation

Melatonin finns som direktverkande tablett, i oral lösning och som depotpreparat.

Indikationerna är insomni hos barn och ungdomar 6–17 år med ADHD där sömnhygienåtgärder har varit otillräckliga, samt korttidsbehandling av jetlag hos vuxna.

Preparaten subventioneras endast för insomni hos barn och ungdomar 6–17 år med ADHD där sömnhygienåtgärder har varit otillräckliga.

### 2 Förändringar jämfört med tidigare version

Inga ändringar

### 3 Författare

Attila Fazekas, LAG läkemedel psykiatri