

Användarinstruktion PHASE-Proxy

Varför ska skattningsskalan fyllas i?

PHASE-Proxy (Proxy betyder ”genom ombud”) är en symtomskattningsskala som används för att uppmärksamma besvär som kan ha samband med läkemedelsbehandling hos personer som inte själva kan medverka i bedömningen och därför är beroende av att någon annan gör skattningen för deras räkning. För patienter som kan medverka själva används PHASE-20.

Symtomskattningen är ett viktigt underlag för att ta ställning till läkemedelsbehandlingen.

Hur ska symtomskattningsskalan fyllas i?

Bakgrundsdata

Ansvarig sjuksköterska noterar:

- Patientens namn, personnummer.
- Boende, kontaktpuppgift sjuksköterska (namn och telefonnummer).
- Om konfusionsperiod inträffat inom de senaste tre månaderna, samt trolig orsak om det hänt.
- Om fallolycka inträffat inom de senaste tre månaderna, samt trolig orsak om det hänt.
- Följande laborations- och mätvärden (samt datum för provtagningen/mätvärdet); längd, vikt, njurfunktion (fyll i det mätvärde som finns tillgängligt), blodtryck liggande/sittande (kryssa i om liggande eller sittande) och stående samt puls före uppresning, 1 minut, 3 minuter respektive 5 minuter efter uppresning. Om uppresning inte är möjlig noteras endast blodtryck liggande/sittande (kryssa i om liggande eller sittande) samt puls.
- Om patienten är uppegående, rullstolsburen eller sängbunden.
- Eventuella övriga kommentarer (exempelvis svårigheter att svälja tabletter hela, osäker inhalationsteknik, övriga hälsofaktorer och händelser av betydelse).

Symtomskattning

Då patienten själv inte kan delta i symtomskattningen fylls denna i av t ex vårdpersonal som känner patienten väl (exempelvis undersköterska) eller anhörig.

Använd symtomskattningen som en checklista. Läs ett **besvär** i taget och kryssa i den ruta som bäst överensstämmer med hur du uppfattar patientens eventuella besvär under de **senaste två veckorna** (Nej=inga besvär; Ja, något/ibland; Ja, ofta/uttalat).

Skriv gärna något i rutan för **kommentarer** om du vill berätta något särskilt om ett visst besvär t ex om det är nytt. Om besvären varierar under dygnet är det bra om du skriver när det är som mest besvärligt. Eventuella förtydliganden lämnas i **kommentarer**, alternativt under **övriga kommentarer**. Genomför gärna skattningen i samråd med en arbetskamrat för att få en så tillförlitlig bedömning som möjligt.

I vissa fall efterfrågas flera symtomgrupper/besvär, till exempel yr/ostadig/faller lätt. I dessa fall så finns det möjlighet att specificera om något av symtomen är extra framträdande (genom att stryka under de/det symtomen/et), eller markera om du uppfattat att det inte förekommer (genom att stryka över de/det symtomen/et). Exempel: symtomet kliar är extra framträdande samt att symtomet utslag saknas; kliar/utslag.

Om det blir många ”uttalade besvär” är det bra om det går att förtydliga vilka som upplevs som mest uttalade. Om patienten visar tecken på att uppleva besvär som inte finns med i skattningsskalan, så noteras detta under **annat**.

Användarinstruktion PHASE-Proxy

Vissa besvär kan upplevas svåra att skatta. Försök ändå göra en bedömning utifrån dina observationer. Alternativet *kan inte bedöma* används i undantagsfall.

Munslemhinnor kan bedömas genom inspektion, man tittar efter om slemhinnan är röd, torr eller har beläggning.

Andfåddhet/snabbandning är ett symptom som är viktigt att identifiera oavsett om det förekommer i samband med rörelse eller i sängläge. Förtydliga gärna i kommentersfältet vilken typ av andfåddhet som du observerat.

För att bedöma *utslag* rekommenderas att observera huden i samband med personlig hygien eller klädombyte.

.

Efter symtomskattningen

- Notera datum då symtomskattningen genomförs samt notera kontaktuppgifter (namn och telefonnummer) för den som bistått med att fylla i symtomskattningen.