

# Användarinstruktion PHASE-20



## Varför ska skattningsskalan fyllas i?

PHASE-20 är en symtomskattningsskala som används för att på ett systematiskt sätt identifiera symtom som kan vara relaterade till läkemedel. Symtomskattningen är ett viktigt underlag för att ta ställning till läkemedelsbehandlingen.

## Hur ska symtomskattningsskalan fyllas i?

### Bakgrundsdata

Ansvarig sjuksköterska noterar:

- Patientens namn, personnummer.
- Boende, kontaktuppgift sjuksköterska (namn och telefonnummer).
- Om konfusionsperiod inträffat inom de senaste tre månaderna, samt trolig orsak om det hänt.
- Om fallolycka inträffat inom de senaste tre månaderna, samt trolig orsak om det hänt.
- Följande laborations- och mätvärden (samt datum för provtagningen/mätvärdet); längd, vikt, njurfunktion (fyll i det mätvärde som finns tillgängligt), blodtryck liggande/sittande (kryssa i om liggande eller sittande) och stående samt puls före uppresning, 1 minut, 3 minuter respektive 5 minuter efter uppresning. Om uppresning inte är möjlig noteras endast blodtryck liggande/sittande (kryssa i om liggande eller sittande) samt puls.
- Om patienten är uppegående, rullstolsburen eller sängbunden.
- Eventuella övriga kommentarer (exempelvis svårigheter att svälja tabletter hela, osäker inhalationsteknik, övriga hälsfaktorer och händelser av betydelse ).

### Symtomskattning

Om möjligt ska patienten delta i skattning av symtomen. Vårdpersonal som känner patienten väl, exempelvis undersköterska, bistår patienten med att fylla i symtomskattningen. Om patient och vårdpersonal uppfattar symtomförekomst olika så är det patientens uppfattning som ska registreras i symtomskattningsskalan. Vårdpersonalens uppfattning registreras under **kommentarer**. Om vårdtagaren inte själv kan redogöra för sina besvär, så bygger skattningen på vårdpersonalens iakttagelser. Symtomen som avses är **besvär** som patienten upplevt under **de senaste två veckorna**.

Använd symtomskattningen som en checklista. Fråga som Du tycker känns naturligt, exempelvis: ”Tycker du att du har några besvär med ....?” eller ”Brukar du ha problem med ....?”.

- Sätt ett kryss i det alternativ som bäst motsvarar besvärnivån (stora, måttliga, små eller inga besvär) för respektive symtom/symtomgrupp. Eventuella förtydliganden lämnas i **kommentarer**, alternativt under **övriga kommentarer**.

I vissa fall förekommer symtomgrupper, till exempel yr/ostadig/faller lätt. I dessa fall så finns det möjlighet att specificera om något av symtomen är extra framträdande (genom att stryka under de/det symtomen/et), eller saknas (genom att stryka över de/det symtomen/et). Exempel: symtomet ostadig är extra framträdande samt att symtomet yr saknas; ~~yr~~/ostadig/faller lätt.

Om det blir många ”stora besvär” är det bra om det går att reda ut vilka som upplevs störst. Om patienten upplever besvär som inte finns med i skattningsskalan, exempelvis smärta så noteras detta under **annat**.

### Efter symtomskattningen

- Sätt ett kryss i det alternativ som bäst beskriver hur patienten har kunnat delta i bedömningen; helt, delvis eller inte alls.
- Notera datum då symtomskattningen genomförs samt notera kontaktuppgifter (namn och telefonnummer) för vårdpersonalen som bistått med att fylla i symtomskattningen.

PHASE-20 (PHArmacotherapeutical Symptom Evaluation, 20 frågor) är framtagen i samarbete mellan Läkeemedelskommittén i Landstinget i Uppsala län och FoU Äldre, Regionförbundet Uppsala län. (Hedström M, Lidström B, Hulter Åsberg K. (2009). PHASE-20: ett nytt instrument för skattning av möjliga läkemedelsrelaterade symtom hos äldre personer i äldreboende. *Nordic Journal of Nursing Research and Clinical Studies (Vård i Norden)*; 4:9-14). Efterfrågad bakgrundinformation har justerats för Region Skånes räkning