



## Mina Mediciner

Region Skåne har tagit fram en patientbroschyr som heter Mina mediciner. Du finner den på följande länk:

[www.skane.se/minamediciner](http://www.skane.se/minamediciner)

Din läkare vet inte alltid vilka mediciner du tar, det finns ingen samlad läkemedelslista. För att säkerställa att din medicinering blir så bra som möjligt, skulle vi vara tacksamma om du inför ditt besök hos läkare eller sjuksköterska fyller i broschyren Mina Mediciner.

- Fyll i alla läkemedel som du tar för närvarande, både regelbundet och vid behov.
- Fyll även i receptfria läkemedel, ögondroppar och naturläkemedel. Skriv gärna ner både namn på läkemedlet, styrka och dosering.

Mer information finns på baksidan på broschyren.

På apoteket får du en annan lista som heter Mina sparade recept. Det är ingen aktuell läkemedelslista, utan en förteckning över dina elektroniskt sparade recept. Den kan exempelvis sakna läkemedel som du ska ta på grund av att receptet är slut och den kan även innehålla läkemedel som du inte längre ska ta. Du kan be apoteket ta bort inaktuella recept.

Kom ihåg att ta med Mina Mediciner vid alla dina besök i vården så får din läkare och sjuksköterska en helhetsbild över vilka läkemedel du tar! Om du får nya läkemedel vid läkarbesök, fråga din läkare:

- Varför du får läkemedlet
- När och hur du ska ta läkemedlet
- Hur länge du ska ta läkemedlet
- Om du kan ta läkemedlet tillsammans med andra läkemedel och naturläkemedel.
- Tänk gärna igenom andra eventuella frågor kring dina läkemedel och ta med dig dem till besöket!

Vänliga hälsningar från din vårdcentral