

Att tänka på vid användning av smärtstillande läkemedel

Åldrandet påverkar samtliga kroppens organ, som blir känsligare för läkemedel. Detta gäller även magsäcken och tarmarna. Magsäcksslemhinnans skydd mot det sura maginnehållet fungerar sämre när man blir gammal. Risken för sår och blödningar ökar då vid användning av läkemedel som kan irritera slemhinnan. Det gäller framför allt läkemedel mot smärta och inflammation, som *Ipren*, *Ibumetin*, *Voltaren*, *Diklofenak*, *Naproxen*, *Treo* och *Magnecyl*. Många av dessa kan köpas receptfritt. Denna typ av läkemedel kan också försämra njurarnas funktion. De kan även utlösa eller försämra hjärtsvikt och motverka effekten av de läkemedel som används vid hjärtsvikt. Ibland kan emellertid dessa läkemedel behövas vid reumatisk sjukdom trots att du blivit äldre, men då endast på läkares ordination.

Vissa av dessa smärtstillande läkemedel säljs också under olika namn om de är receptfria eller receptbelagda, men innehåller samma substans. Kombinera därför aldrig på egen hand.

Läkemedel med paracetamol (*Alvedon*, *Panodil*) är rekommenderad basbehandling mot smärta. Det kan användas i dosen 1 gram (1000 mg) upp till 3 gånger dagligen för äldre personer. Ta dock inte mer än enstaka tabletter paracetamol utan att meddela din läkare om du äter det blodförtunnande medlet *Waran/Warfarin*.

Det receptbelagda smärtstillande läkemedlet *Tramadol* innebär mycket hög risk för biverkningar som illamående, yrsel och förvirring och klassas som olämpligt för äldre. Det bör undvikas helt.

- Alla receptfria läkemedel är inte ofarliga!
- Behandla inte på eget bevåg med smärtstillande medel som innehåller t ex ibuprofen och diklofenak (*Ipren*, *Voltaren m fl*)
- *Tramadol* (receptbelagt) tillhör gruppen ”olämpliga läkemedel för äldre”