

## **Apotekets glutenintoleranstest för hemmabruk (Celiac Test ifrån FindOut Diagnostic) rekommendera ej**

### **Sammanfattning**

Vi avråder ifrån bruk av apotekets självtest för celiaki. Detta på grund av undermålig testprestanda.

### **Bakgrund**

En oberoende validering i Örebro län visade att 9 av 10 positiva fynd var falskt positiva. Dessutom missade testet över hälften av de personer som skulle fångas upp.<sup>1</sup> Enligt de nya diagnostiska riktlinjerna för celiaki ifrån ESPGHAN rekommenderas ej självtester för hemmabruk vid celiakimisstanke. Alla fynd vid patientnära analyser bör alltid även följas upp av kvantitativ laboratorieanalys.<sup>2</sup>

Diagnostiseringen av celiaki kan försvåras om patienten på eget bevåg startar med glutenfri kost innan relevant utredning är genomförd.

### **Kontakt**

Var vänlig kontakta Klinisk Immunologi & Transfusionsmedicin vid eventuella frågor angående laboriediagnostiken vid celiaki.

### **Referenser**

1. Hur kvalitetssäkrar vi den patientnära diagnostiken?  
Olcén P, Aberg AK, Fredlund H, Rönnelid J, Aspevall O, Truedsson L.  
Lakartidningen. 2008 Nov 26-Dec 9;105(48-49):3559-60.
2. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition guidelines for the diagnosis of coeliac disease.  
Husby et al.  
J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2012 Jan;54(1):136-60.