

# Tänk sepsis vid svårt sjuk patient!

---

Kan yttra sig som dåligt allmäntillstånd eller allmänpåverkad

## Varningstecken:

A -

B - Takypné AF  $\geq 22$ /min eller hypoxi  $< 93\%$  på luft

C - Lågt blodtryck  $< 100$ , hög puls  $> 110$  eller dålig urinproduktion

D - Medvetandesänkning eller konfusion

E - Petekier, marmorering, pain out of proportion

Kräkningar, diarré, feber, frossa och hypotermi

Lab: Laktatstegring

NEWS  $\geq 5$  eller Röd RETTS och misstänkt infektion

## Ökad risk:

Hög ålder, Immunsuppression, infarter, protes/implantat, missbruk, nyligen genomgången förlossning eller kirurgi.

## Handläggning:

**I ambulans/ på akutmottagning** – starta sepsisalarm

**På avdelning** – kontakta ansvarig läkare

- **Syrgas** – målvärde >92% (KOL >88%)
- **Sätt infarter** (2 gröna nålar)
- **Sepsisprover:** venös eller arteriell blodgas inkl laktat, Hb, LPK, diff, TPK, Na, K, kreatinin, PK, APT, CRP, bilirubin, glukos, albumin.
- **Vätskebolus** (vid systoliskt blodtryck <90 mmHg) 500–1000 ml 30 minuter. Utvärdera av effekt, upp till 30 ml/kg behövs ofta.
- **Överväg KAD** och timdiures.
- **Odl:** Blododling á 2 flaskpar, urinodling, sputum eller nasofarynxodling, ytterligare beroende på symtom.
- **Antibiotika:** utifrån fokus och hur svårt sjuk patienten är, <1 timme vid hotande septisk chock (otillräcklig effekt av vätska), övriga <3 timmar till förmån för aktiv diagnostik. Se sepsisvårdprogram eller STRAMA app för val av preparat och dos.
- **Samråd med infektionsläkare**
- **Överväg kolloid** (albumin till exempel 100ml á 200g/l)
- **Besluta om lämplig vårdnivå**
- **MIG-kontakt** vid behov
- **Noradrenalin** om otillräckligt svar på vätska
- **Kortison**
  - pågående/nyligen avslutad kortisonbehandling, 100 mg Solu-Cortef i.v.
  - septisk chock med vasopressor, 50 mg Solu-Cortef x 4 i.v.
  - meningit, betametason 0.12mg/kg i.v – standard 8 mg x 4 i.v.
- **Source control** - vid hud- och mjukdelsinfektion, avkaplad infektion till exempel avstängd pyelit, abcess, empyem eller infekterad kateter
- **Övervaka** –NEWS2, laktat, urinproduktion och följ upp
- **Pausa skadliga läkemedel:** till exempel Metformin, ACE-hämmare, NSAID