

SAMMANFATTNING SKÅNELISTAN SPECIALLIVSMEDEL 2021

KOSTTILLÄGG

ENERGITÄTA ICKE-KLARA DRYCKER

- 1:a handsval: Resource 2.0+fibres
2:a handsval: Fresubin 2 kcal Fibre DRINK

Om fiber är kontraindicerat väljs i första hand Fortimel Extra 2 kcal, i andra hand Resource 2.0 utan fiber

EXTRA ENERGITÄTA ICKE-KLARA DRYCKER (> 2 KCAL/ML)

Vid problem att inta ordinerad volym av energitäta icke-klara drycker

- 1:a handsval: Fortimel Compact Protein

ENERGITÄTA KLARA DRYCKER

Då icke-klara näringsdrycker är näringsmässigt olämpliga eller ej tolereras

- 1:a handsval: Resource Addera Plus
2:a handsval: Fresubin Jucy DRINK

DIABETES ELLER NEDSATT GLUKOSTOLERANS

- 1:a handsval: Fresubin Protein Energy DRINK
2:a handsval: Resource Activ

SVÄLJSVÄRIGHETER

Trögflytande (motsvarande nyponsoppa)

- 1:a handsval: Fortimel Compact Protein
2:a handsval: Fresubin Thickened stage 1

Krämkonsistens

- 1:a handsval: Fresubin 2 kcal crème

MJÖLKPROTEINALLERGI

- 1:a handsval: ProvideXtra DRINK

BERIKNINGSPRODUKTER

OTILLRÄCKLIGT ENERGIINTAG

- 1:a handsval: Resource Energipulver
2:a handsval: Nutrical
3:e handsval: Fresubin 5 kcal Shot

OTILLRÄCKLIGT PROTEININTAG

- 1:a handsval: Fresubin Protein Powder

OTILLRÄCKLIGT ENERGI- OCH PROTEININTAG

- 1:a handsval: Nutrison Powder

SONDNÄRINGAR UTAN SJUKDOMSANPASSAD SAMMANSÄTTNING

NORMALT ENERGI- OCH PROTEININNEHÅLL

100–110 kcal och 3,8–4,9 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Standard Fibre
Isosource Standard

Se Skånelistan speciallivsmedel för separat riktlinje för Isosource Mix.

ENERGITÄTA

≥ 150 kcal och ≥ 15,6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Energy Fibre
Isosource Energy

PROTEINTÄTA

125–140 kcal och ≥ 6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Protein Fibre
Isosource Protein

EXTRA ENERGI- OCH PROTEINTÄTA

≥ 200 kcal och ≥ 10 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 2 kcal HP Fibre
Fresubin 2 kcal HP

Om näringsmässiga och praktiska skäl tillåter en kombination av energirik och proteinrik sondnäring är detta en mer kostnadseffektiv behandling än att enbart använda Fresubin 2 kcal HP med och utan fiber.

EXTRA HÖGT INNEHÅLL AV VISSA VITAMINER OCH MINERALER/100 KCAL

100–104 kcal och 5,5 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1000 Complete

120–124 kcal och 5,5–6 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1200 Complete

SONDNÄRINGAR MED SJUKDOMSANPASSAD SAMMANSÄTTNING

MJÖLKPROTEINALLERGI

1:a handsval: Fresubin Soya Fibre
Nutrison Soya

INTENSIVVÅRD

25 kcal/kg/dygn: Fresubin 2 kcal HP med eller utan fiber
Isosource Protein med eller utan fiber

Upptrappning: Nutrison Protein Intense

DIABETES ELLER NEDSATT GLUKOSTOLERANS

Ingen specifik sondnäring kan rekommenderas. Se Skånelistan speciallivsmedel för fördjupad information.

PRODUKTER MED SPECIFIK INDIKATION

FÖRTJOCKNINGSMEDEL

Sväljningssvårigheter

1:a handsval: Resource Thicken Up Clear (kan innehålla spår av mjölkprotein)

ANTISEKRETORISK FAKTOR

Terapieresistent diarré oavsett orsak

1:a handsval: SPC-flakes

2:a handsval: Salovum

Ménières sjukdom

När sedvanliga behandlingsalternativ inte haft tillfredsställande effekt kan behandling med SPC-flakes övervägas.

RECEPTFRI VÄTSKEERSÄTTNING

1:a handsval: Resorb Original

GRENADE AMINOSYROR (BCAA)

Hepatisk encefalopati (HE)

Grenade aminosyror kan användas som kompletterande behandling vid HE på grund av levercirros i kombination med uttalad proteinintolerans när sedvanlig medicinsk behandling inte ger tillfredsställande effekt.

PREOPERATIV KOLHYDRATUPPLADDNING

preOp Obs – ska inte förskrivas med landstingssubvention

PRODUKTER SOM INTE OMFATTAS AV LANDSTINGSSUBVENTION

Laktas	Laktosintolerans	Patienten hänvisas till egenvård
Souvenaid	Alzheimers sjukdom	I vården av patienter med Alzheimers sjukdom är rutiner för att identifiera och åtgärda ofrivillig viktnedgång och andra nutritionsrelaterade problem av stor betydelse.
Cubitan	Trycksår	Ett individanpassat energi- och proteinintag (30–35 kcal och 1,25–1,5 g protein per kilo kroppsvikt och dygn) är den primära nutritionsbehandlingen för patienter med faktiskt eller risk för trycksår. Om kostförändringar inte räcker för att täcka näringsbehovet kompletteras kosten med energi- och/eller proteintäta speciallivsmedel.
preOp	Preoperativ kolhydratuppladdning	Omfattas inte av landstingssubvention. Produkten ska tillhandahållas via vården även om den preoperativa kolhydratuppladdningen inleds i hemmet.