

SAMMANFATTNING SKÅNELISTAN SPECIALLIVSMEDEL 2023

KOSTTILLÄGG

ENERGITÄTA ICKE-KLARA DRYCKER

Vid otillräckligt energi- och proteinintag

1:a handsval: Resource 2.0+fibre och Fresubin 2 kcal Fibre DRINK

Om fiber är kontraindicerat väljs i första hand Fortimel Extra 2 kcal.

Vid behov av dryck med lägre energiinnehåll väljs i första hand Fresubin Protein Energy DRINK

EXTRA ENERGITÄTA ICKE-KLARA DRYCKER (> 2 KCAL/ML)

Vid problem att inta ordinerad volym av energitäta icke-klara drycker

1:a handsval: Fresubin 3.2 kcal DRINK

2:a handsval: Fortimel Compact Protein

ENERGITÄTA KLARA DRYCKER

Då icke-klara näringsdrycker är näringsmässigt olämpliga eller ej tolereras

1:a handsval: Fresubin Jucy DRINK och Fortimel Jucy

DIABETES ELLER NEDSATT GLUKOSTOLERANS

1:a handsval: Fresubin Protein Energy DRINK

2:a handsval: Resource Activ

SVÄLJSVÅRIGHETER

Trögflytande konsistens (motsvarande nyponsoppa)

1:a handsval: Fortimel Compact Protein

MJÖLKPROTEINALLERGI

1:a handsval: ProvideXtra DRINK

BERIKNINGSPRODUKTER

OTILLRÄCKLIGT ENERGIINTAG

1:a handsval: Fantomalt

2:a handsval: Nutrical

3:e handsval: Fresubin 5 kcal Shot och Calogen

OTILLRÄCKLIGT PROTEININTAG

1:a handsval: Protifar och Fresubin Protein Powder

OTILLRÄCKLIGT ENERGI- OCH PROTEININTAG

1:a handsval: Nutrison Powder

SONDNÄRINGAR UTAN SJUKDOMSANPASSAD SAMMANSÄTTNING

NORMALT ENERGI- OCH PROTEININNEHÅLL

100–110 kcal och 3,8–4,9 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Standard Fibre (500 ml)
Isosource Standard Fibre och Fresubin Original Fibre (1000 ml)

Isosource Standard

Se Skånelistan speciallivsmedel för separat riktlinje för Isosource Mix.

ENERGITÄTA

≥ 150 kcal och ≥ 5,6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Energy Fibre
Isosource Energy

PROTEINTÄTA

125–140 kcal och ≥ 6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Protein Fibre
Isosource Protein

ENERGI- OCH PROTEINTÄTA

≥ 150 kcal och ≥ 7 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin HP Energy Fibre
Fresubin HP Energy

EXTRA ENERGI- OCH PROTEINTÄTA

≥ 200 kcal och ≥ 10 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 2 kcal HP Fibre
Fresubin 2 kcal HP

Att kombinera energitäta och proteintäta sondnärings alternativt använda den energi- och proteintäta sondnärings är en mer kostnadseffektiv behandling än att använda Fresubin 2 kcal HP med och utan fiber. Näringsmässiga och praktiska skäl styr vilket val som görs.

EXTRA HÖGT INNEHÅLL AV VISSA VITAMINER OCH MINERALER/100 KCAL

100–104 kcal och 5,5 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1000 Complete

120–124 kcal och 5,5–6 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1200 Complete

SONDNÄRINGAR MED SJUKDOMSANPASSAD SAMMANSÄTTNING

MJÖLKPROTEINALLERGI

1:a handsval: Fresubin Soya Fibre
Nutrison Soya

KRITISKT SJUKA

25 kcal/kg/dygn: Fresubin 2 kcal HP med eller utan fiber
Isosource Protein med eller utan fiber

Upptrappning: Nutrison Protein Intense

DIABETES ELLER NEDSATT GLUKOSTOLERANS

Ingen specifik sondnärings kan rekommenderas. Se Skånelistan speciallivsmedel för fördjupad information.

PRODUKTER MED SPECIFIK INDIKATION

FÖRTJOCKNINGSMEDEL

Sväljningssvårigheter

1:a handsval: Resource Thicken Up Clear

ANTISEKRETORISK FAKTOR

Terapieresistent diarré oavsett orsak

1:a handsval: SPC-flakes

2:a handsval: Salovum

Ménières sjukdom

När sedvanliga behandlingsalternativ inte haft tillfredsställande effekt kan behandling med SPC-flakes övervägas.

RECEPTFRI VÄTSKEERSÄTTNING

1:a handsval: Resorb Original

PREOPERATIV KOLHYDRATUPPLADDNING

preOp Obs – ska inte förskrivas med landstingssubvention

PRODUKTER SOM INTE OMFATTAS AV LANDSTINGSSUBVENTION

Laktas	Laktosintolerans	Patienten hänvisas till egenvård
Souvenaid	Alzheimers sjukdom	I vården av patienter med Alzheimers sjukdom är rutiner för att identifiera och åtgärda ofrivillig viktnedgång och andra nutritionsrelaterade problem av stor betydelse.
Cubitan	Trycksår	Ett individanpassat energi- och proteinintag (30–35 kcal och 1,25–1,5 g protein per kilo kroppsvikt och dygn) är den primära nutritionsbehandlingen för patienter med faktiskt eller risk för trycksår. Om kostförändringar inte räcker för att täcka näringsbehovet kompletteras kosten med energi- och/eller proteintäta speciallivsmedel.
preOp	Preoperativ kolhydratuppladdning	Omfattas inte av landstingssubvention. Produkten ska tillhandahållas via vården även om den preoperativa kolhydratuppladdningen inleds i hemmet.