

Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2020-11-12

Riktlinjen är giltig t o m 2021-12-31

Regionala riktlinjer för Isosource Mix och Isosource Junior Mix vid behandling med enteral nutrition i Region Skåne

Sammanfattande kommentarer och rekommendation

Flertalet patienter har en god tolerans av enteral nutrition under förutsättning att upptrappning och ordination anpassas till patientens allmäntillstånd och behov (1). Vid toleransproblem ska åtgärder i enlighet med Vårdprogram enteral nutrition – vuxna (1) och Vårdhandboken (2) övervägas.

Isosource Mix (3) och Isosource Junior Mix (4) kan övervägas i vissa specifika situationer när ovanstående åtgärder inte gett avsedd effekt på toleransproblemen. Behandlingen ska utvärderas och avslutas om effekt uteblir.

Bakgrund och klinisk effekt

Isosource Mix är en sondnäring för i första hand vuxna. Näringsinnehållet motsvarar Skånelistan speciallivsmedels produktkategori ”Sondnäringar utan sjukdomsspecifik sammansättning – Normalt energi och proteininnehåll”. Isosource Mix har använts i Skåne under flera år. Den kliniska erfarenheten är att Isosource Mix kan minska vissa gastrointestinala biverkningar för vissa patienter.

Isosource Junior Mix är en sondnäring för barn från 1 års ålder. Energiinnehållet är något högre än i andra barnsondnäringar utan sjukdomsspecifik sammansättning. Isosource Junior Mix är en ny produkt i Sverige och erfarenheten är därför begränsad.

Båda sondnäringarna uppfyller EU-förordning 2016/128 (5) vad gäller innehåll av vitaminer och mineraler.

Isosource Mix och Isosource Junior Mix innehåller, utöver sedvanliga protein- och fiberkällor, kycklingköttpulver, persikopuré, ärtpulver, koncentrerad apelsinjuice samt pulver av gröna bönor. Marknadsförande företag hävdar att dessa ingredienser kan minska toleransproblem vid enteral nutrition. Vetenskapliga studier som styrker detta påstående saknas. Patientberättelser och marknadsundersökning utan vetenskaplig förankring används i marknadsföringen.

Vardgivare.skane.se/Vardriktlinjer/Lakemedel

Fastställt 2020-11-12

Giltigt 2021-12-31

Marknadsförande företag refererar till en liten studie på barn där sondnäring med liknande sammansättning som Mix har getts som ett alternativ till annan sondnäring (6). Studien är genomförd på 10 barn med korttarmsyndrom. Resultat från denna studie kan inte appliceras till andra patientgrupper och styrker inte påstådd effekt.

En studie har gjorts på barn som genomgått kirurgisk behandling för reflux som efter operationen besvärades av kväljning vid sondmatning (7). För dessa barn tycktes symtomen kunna lindras genom att de istället för industriframställd sondnäring fick vanlig mixad mat. Resultatet från denna undersökning bedöms inte kunna överföras till Isosource Mix och Isosource Junior Mix eftersom dessa sondnäringar är baserade på processade enstaka råvaror, inte vanlig mixad mat.

Det förekommer att patienter och/eller familjer önskar tillföra vanlig mixad mat då det kan upplevas mer naturligt, ger variation av livsmedel och maträtter samt att vissa upplever en förbättrad tolerans. Om det finns näringsmässiga fördelar med vanlig mixad mat framför industriframställd sondnäring kan forskningen ännu så länge endast spekulera i. Säkerhet och effekt vid tillförsel av vanlig mixad mat är inte tillräckligt studerad. Enligt en amerikansk undersökning (8) använder mer än 50% av vuxna patienter med behov av enteral nutrition vanlig mixad mat i varierande omfattning. Förbättrad tolerans är en av anledningarna.

Författare

Terapigrupp Livsmedel för speciella medicinska ändamål.

Referenser och bilagor

1. [Vårdprogram enteral nutrition – vuxna, Region Skåne, 2016, rev 2019](#)
2. [Vårdhandboken. Kapitel Nutrition, enteral](#)
3. [Produktfaktablad Isosource Mix](#). Nestlé Health Science. Hämtad 200828
4. [Produktfaktablad Isosource Junior Mix](#). Nestlé Health Science. Hämtad 200828
5. [Kommissionens delegerade förordning \(EU\) 2016/128](#)
6. [Samela K, et al. Transition to a Tube Feeding Formula With Real Food Ingredients in Pediatric Patients With Intestinal Failure. Nutr Clin Pract. 2017 Apr;32\(2\):277-81](#)
7. [Pentiuk S, et al. Pureed by Gastrostomy Tube Diet Improves Gagging and Retching in Children with Fundoplication. J Parent Enteral Nutr. 2011;35\(3\):375-79](#)
8. [Hurt RT, et al. Blenderized Tube Feeding Use in Adult Home Enteral Nutrition Patients. Nutr Clin Pract. 2015;30\(6\):824-29](#)