

2025

Skånelistan speciallivsmedel

Rekommenderade speciallivsmedel
Sammanfattning

Läkemedelsrådet Region Skåne



Sammanfattning Skånelistan Speciallivsmedel 2025

Kosttillägg

Energitäta icke-klara drycker

Vid otillräckligt energi- och proteinintag

1:a handsval: Resource 2.0+ fibre och Fresubin 2 kcal Fibre DRINK

Om fiber är kontraindicerat väljs i första hand Nutridrink Protein 2.0. Vid behov av dryck med lägre energiinnehåll väljs i första hand Fresubin Protein Energy DRINK.

Extra energitäta icke-klara drycker (> 2 kcal/ml)

Vid problem att inta ordinerad volym av energitäta icke-klara drycker

1:a handsval: Fresubin 3.2 kcal DRINK

2:a handsval: Nutridrink Compact Protein

Energitäta klara drycker

Då icke-klara näringsdrycker är näringsmässigt olämpliga eller ej tolereras

1:a handsval: Fresubin Jucy DRINK och Nutridrink Jucy

Diabetes eller nedsatt glukostolerans

1:a handsval: Fresubin Protein Energy DRINK

2:a handsval: Resource Activ

Sväljsvårigheter

Trögflytande konsistens (motsvarande nyponsoppa)

1:a handsval: Nutridrink Compact Protein

Mjölkproteinallergi

1:a handsval: Fresubin Plant-based DRINK

Berikningsprodukter

Otillräckligt energiintag

1:a handsval: Fantomalt

2:a handsval: Nutrical

3:e handsval: Fresubin 5 kcal Shot och Calogen

Otillräckligt proteinintag

1:a handsval: Protifar och Fresubin Protein Powder

Otillräckligt energi- och proteinintag

1:a handsval: Nutrison Powder

Sondnäringsar utan sjukdomsspecifik sammansättning

Normalt energi- och proteininnehåll

100–110 kcal och 3,8–4,9 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Standard Fibre
Isosource Standard

Se separat riktlinje för Isosource Mix.

Energitäta

≥150 kcal och ≥5,6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Energy Fibre
Isosource Energy

Proteintäta

125–140 kcal och ≥6 g protein/100 ml

1:a handsval: Isosource Protein Fibre
Isosource Protein

Energi- och proteintäta

≥150 kcal och ≥7g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin HP Energy Fibre
Fresubin HP Energy

Extra energi- och proteintäta

≥200 kcal och ≥10 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 2 kcal HP Fibre
Fresubin 2 kcal HP

Att kombinera energitäta och proteintäta sondnäringsar alternativt använda den energi- och proteintäta sondnäringsaren är en mer kostnadseffektiv behandling än att använda Fresubin 2 kcal HP med och utan fiber. Näringsmässiga och praktiska skäl styr vilket val som görs.

Extra högt innehåll av vissa vitaminer och mineraler/100 kcal

100–104 kcal och 5,5 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1000 Complete

120–124 kcal och 5,5–6 g protein/100 ml

1:a handsval: Fresubin 1200 Complete

Sondnärningar med sjukdomsspecifik sammansättning

Mjölksproteinallergi

Vid otillräckligt energi- och proteinintag

1:a handsval: Fresubin Soya Fibre
Nutrison Soya

Diabetes eller nedsatt glukostolerans

Ingen specifik sondnärning kan rekommenderas. Se separat kapitel för fördjupad information.

Produkter med specifik indikation

Förtjockningsmedel

Sväljningssvårigheter

1:a handsval: Resource Thicken Up Clear

Antisekretorisk faktor

Ménières sjukdom

När sedvanliga behandlingsalternativ inte haft tillfredsställande effekt kan behandling med SPC-flakes övervägas.

Receptfri vätskeersättning

1:a handsval: Resorb Original

Preoperativ kolhydratuppladdning

preOp Obs - ska inte förskrivas med landstingssubvention

Produkter som inte omfattas av landstingssubvention

Laktas	Laktosintolerans	
Souvenaid	Alzheimers sjukdom	I vården av patienter med Alzheimers sjukdom är rutiner för att identifiera och åtgärda ofrivillig viktnedgång och andra nutritionsrelaterade problem av stor betydelse.
Cubitan	Trycksår	Ett individanpassat energi-och proteinintag (30–35 kcal och 1,25–1,5 g protein per kilo kroppsvikt och dygn) är den primära nutritionsbehandlingen för patienter med faktiskt eller risk för trycksår. Om kostförändringar inte räcker för att täcka näringsbehovet kompletteras kosten med energi-och/eller proteintäta speciallivsmedel.
preOp	Preoperativ kolhydratuppladdning	Produkten ska tillhandahållas via vården även om den preoperativa kolhydratuppladdningen inleds i hemmet.
Antisekretorisk faktor	Terapiresistent diarré	