

# LYFTSELAR

## ISO 123621

### Utprovning av lyftsele samt kombination med lyftbygel

En lyftsele är en kroppsnära produkt och modellen, passformen och placeringen är viktig för att stödet från lyftselen ska bli bra. För att ge patienten en trygg och värdig förflyttning (med personlyft) bör lyftselen provas ut individuellt och oberoende av fabrikat. Det är alltid tillverkaren (leverantören) som ska bedöma och deklarerat hur de egna produkterna kan kombineras med andra produkter. Lyftselar och personlyftar av olika fabrikat kan kombineras under förutsättning att:

- patienten har medverkat i utprovningen.
- förskrivaren (arbetsterapeut eller sjukgymnast) har dokumenterat utprovningen skriftligt.

I [Kombinationsguiden](#) kan du se hur lyfttillbehör och lyftbyglar kan kombineras med varandra på ett säkert sätt oavsett fabrikat. Kombinationsguiden är framtagen av Hjälpmedelcenter Sverige som är ett nationellt kunskapscenter inom förflyttningkunskap.

### Periodisk återkommande inspektion/besiktning av lyftselar

Lyftselar bör genomgå periodiskt återkommande inspektion/besiktning med det intervall som tillverkaren/leverantören anger, dock minst var sjätte månad. Med periodisk inspektion av lyftselar menas en praktisk och visuell kontroll av lyftselens olika delar och en bedömning av dess status utifrån säker användning.

Anvisningar om periodisk inspektion medföljer varje lyftsele vid leverans (gäller ej engångsprodukter).

### Engångsprodukter

Lyftselar i engångsmaterial för korttidsbruk skall aldrig tvättas, istället kasseras produkterna efter användning, när de blir smutsiga eller då patienten inte behöver dem längre. Detta motverkar spridningen av multiresistenta och andra typer av smittsamma bakterier. Lyftselarna är tillverkade av ett stadigt och slitstarkt non-woven material. Engångsmaterial är en praktisk lösning som dessutom ger maximal hygien och säkerhet.

Referens Skriften [Arbeta med personlyft](#)  
Författare Kick Reinfeldt Hjälpmedelcenter Sverige 2015

Generell information

Lyftselar  
Senast redigerad 2019-08-13 av Cecilia Höiby

#### Sittande överflyttning

Förskrivning

Engångsprodukter

#### Aktivering

Stå

Gå

## LYFTSELAR FÖR SITTANDE ÖVERFLYTTNING

Lyftselens rygghöjd väljs utifrån patientens behov av stöd, sittställning, armarnas läge i lyftet samt modell av lyftbygel.



Låg rygg används till patienter med god bålstabilitet och som aktivt vill eller kan medverka i sina förflyttningar. En sele med låg rygg skapar en upprätt sittställning med stöd upp till skuldrorna och ger avlastning för de som inte kan/vill ha tryck över axlarna. Vid lyft kan brukaren välja att ha båda sina armar på lyftselens utsida eller insida. Var uppmärksam på att de olika lyftselarna kan skilja mer än 20 cm i rygghöjd.



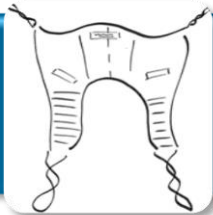
Axelhög rygg används till brukare med nedsatt bålstabilitet och tendens att falla över åt ena sidan. Brukaren lyfts med armarna på lyftselens insida och axlarna omsluts av lyftselen. En sele med axelhög rygg skall kombineras med axelbred eller bredare lyftbygel för att inte trycka ihop axlarna och skapa obehag.



Hög rygg används till brukare som saknar eller har nedsatt stabilitet i bål och huvud, där ryggstödet form och inställningsmöjligheter är viktiga. Lyftselar med hög rygg ger en något tillbakalutad sittställning. Lyftsele med hög rygg kan också användas vid lyft från golvet för att ge stöd under hela ryggen och nacken i lyftet samt till en smärtpåverkad person som då får sin kroppsvikt bättre fördelad i selen.

## LYFTSELAR MED LÅG RYGG FÖR SITTANDE ÖVERFLYTTNING

Lyftselar med låg rygg har delade benstöd i två olika skärningar/öppningar: medelstor samt vid. Skärningen påverkar tillsammans med benstödens längd hur vid öppningen runt stussen blir efter att benstöden korsats och kopplats till lyftbygel. Valet av benstödens skärning styrs framför allt av vilken muskelspänning brukaren har, vid låg tonus används en snäv eller medelstor öppning och vid hög tonus används vanligtvis en stor öppning. Vid behov av snäv skärning, välj axelhög eller hög rygg.



Medelstor skärning används för patienter som har nedsatt förmåga att göra ett kontrollerat bäckenlyft. Används vanligtvis som en standard/bas-sele som fungerar för många patienter.



Vid skärning används för patienter som har högre tonus och som kan göra ett kontrollerat bäckenlyft. De är utformade för att underlätta vid hygiensituationer samt vid av- och påklädning.

## LYFTSELAR MED LÅG RYGG OCH MEDELSTOR SKÄRNING

Nedanstående lyftselar har låg rygg och delade benstöd med medelstor skärning. De finns i polyester respektive polyesternät, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd, en markerad mittlinje på ryggen samt appliceringsficka vid rygglutet. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor och polstringshylsor till benstöd finns som tillbehör.

### Basic låg (Basic low) – [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	-	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	-	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

### LowBackSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	15-25	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80
Rygghöjd	27-37	34-44	39-49	40-50	42-52	45-55	45-55

## LYFTSELAR MED LÅG RYGG OCH VID SKÄRNING (sk Hygienele)

Nedanstående lyftselar har låg rygg och delade benstöd med vid skärning. De finns i polyester respektive polyesternät, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor, bälte samt polstringshylsor till både benstöd och lyftband finns som tillbehör.

### HygieneLBSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Bålomkrets	55-65	65-75	75-85	90-100	105-115	125-135	145-155

### Hygienele – [Human Care HC AB](#)

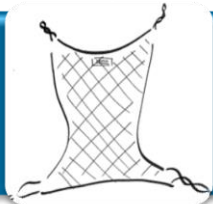
Förstärkt rygg samt vaddering under armarna. Lyftkapacitet upp till 250 kg.



Fakta	JS	JM	S	M	L	XL	XXL
Bålomkrets	23-50	40-60	50-70	70-90	80-110	100-140	-

## LYFTSELAR MED AXELHÖG RYGG FÖR SITTANDE ÖVERFLYTTNING

Lyftselar med axelhög rygg finns som helsele (odelade benstöd) samt med delade benstöd i två olika skärningar/öppningar: snäv samt medelstor. Skärningen påverkar tillsammans med benstödens längd hur vid öppningen runt stussen blir efter att benstöden korsats och kopplats till lyftbygel. Valet av benstödens skärning styrs framför allt av vilken muskelspänning brukaren har, vid låg tonus används en snäv eller medelstor öppning och vid hög tonus används vanligtvis en stor öppning. Vid behov av vid skärning, välj låg eller hög rygg.



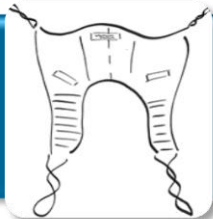
Helsele med odelade benstöd används för patienter som är smärtekänsliga, rädda, har ledbesvär, en hög benamputation och/eller riskerar att glida ner/ur lyftsele med delade benstöd.



Snäv skärning används för patienter som har stor urglidningsrisk samt nedsatt förmåga att göra ett kontrollerat bäckenlyft. Kallas i dagligt tal för amputationssele men ska inte begränsas till detta användningsområde.



Snäv skärning används för patienter som har stor urglidningsrisk samt nedsatt förmåga att göra ett kontrollerat bäckenlyft. Lämplig där behov finns att motverka rotation i höftled och ge omslutande stöd runt bål och bäcken.



Medelstor skärning används för patienter som har nedsatt förmåga att göra ett kontrollerat bäckenlyft. Används vanligtvis som en standard/bas-sele som fungerar för många patienter.

## HELSELE MED AXELHÖG RYGG

Nedanstående lyftsele är en helsele med axelhög rygg, odelade benstöd samt fyra upphängningspunkter. Den finns i polyesternät, eller likvärdigt luftgenomsläppligt material som minimerar risken för att tryck uppstår mot huden när patienten sitter kvar på selen. Den har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor finns som tillbehör. Selen ger en något tillbakalutad sittställning vid lyft.

### Sit On - [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	Kids 4-6	Kids 6-10	Kids 10-14	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	25-30	28-35	33-38	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	45-60	55-70	68-80	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

## LYFTSELAR MED AXELHÖG RYGG OCH SNÄV SKÄRNING (sk Amputationssele)

Nedanstående lyftselar har axelhög rygg och delade benstöd med snäv skärning. Selen benstöd kan kopplas omlott eller korsat. De finns i polyester med förstyvade benstöd samt en markerad mittlinje på ryggen. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor, bälte samt polstringshylsor till både benstöd och lyftband finns som tillbehör.

### Amputation (Costum Amputee) – [Guldmann AB](#)

Har appliceringsficka vid ryggslutet. På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	-	-	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	-	-	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

### Amputationssele – [Human care HC AB](#)

Selen finns även i polyesternät. Lyftkapacitet upp till 250 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	15-25	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80
Rygghöjd	27-37	34-44	39-49	40-50	42-52	45-55	45-55

## LYFTSELAR MED AXELHÖG RYGG OCH SNÄV SKÄRNING

Nedanstående lyftsele har axelhög rygg och delade benstöd med snäv skärning för att motverka rotation i höften. Selens benstöd kan kopplas omlott eller korsat. Den finns i polyester respektive polyesternet med förstyvade benstöd samt med en markerad mittlinje på ryggen. Den har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor finns som tillbehör.

### Basic Comfort hög (Basic Comfort High) – [Guldmann AB](#)

Selen är utformad för att lyfta och flytta patienter som har liten eller ingen motorisk funktion i huvud och överkroppen. Huvudstödet är justerbart och kan fällas upp/ned. Den nedre delen av selen är fodrad för att ge extra stöd och komfort runt höfterna. Benen kan med hjälp av benremmarna placeras i ett neutralt läge för komfort eller för att skapa utrymme för intimitet. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	-	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	-	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102



## LYFTSELAR MED AXELHÖG RYGG OCH MEDELSTOR SKÄRNING

Nedanstående lyftselar har axelhög rygg och delade benstöd med medelstor skärning. De finns i polyester respektive polyesternet, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd, en markerad mittlinje på ryggen samt appliceringsficka vid rygglutet. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor och polstringshylsor till benstöd finns som tillbehör.

### Basic axelhög (Basic basic) – [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	Kids 4-6	Kids 6-10	Kids 10-14	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	25-30	28-35	33-38	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	45-60	55-70	68-80	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

### BasicSling – [Handicare AB](#)

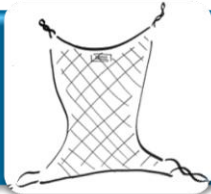
Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	16.26	22-32	32-42	40-50	50-60	60-70	70-80
Rygghöjd	37-47	45-55	51-61	55-65	57-72	60-75	60-75

## LYFTSELAR MED HÖG RYGG FÖR SITTANDE ÖVERFLYTTNING

Lyftselar med hög rygg finns som helsele (odelade benstöd) samt med delade benstöd i tre olika skärningar/öppningar: snäv, medelstor samt vid. Skärningen påverkar tillsammans med benstödens längd hur vid öppningen runt stussen blir efter att benstöden korsats och kopplats till lyftbygeln. Valet av benstödens skärning styrs framför allt av vilken muskelspänning brukaren har, vid låg tonus används en snäv eller medelstor öppning och vid hög tonus används vanligtvis en stor öppning.



Helsele med odelade benstöd används för patienter som är smärtekänsliga, rädda, har ledbesvär, en hög benamputation och/eller riskerar att glida ner/ur lyftsele med delade.



Medelstor skärning samt fyra upphängningspunkter används för patienter som har nedsatt förmåga att göra ett kontrollerat bäckenlyft. Används vanligtvis som en standard/bas-sele som fungerar för många patienter.



Medelstor skärning samt sex upphängningspunkter används för patienter som behöver extra stöd för bål samt huvud och som sitter kvar på selen efter lyftet. Kallas vanligtvis för skalsele då den fungerar väl i kombination med formgjutna sittenheter.



Vid skärning används för patienter som har högre tonus och som kan göra ett kontrollerat bäckenlyft. De är utformade för att underlätta vid hygiensituationer samt vid av- och påklädning.



## HELSELE MED HÖG RYGG

Nedanstående lyftsele är en helsele med hög rygg, odelade benstöd samt fyra upphängningspunkter. Den finns i polyesternät, eller likvärdigt luftgenomsläppligt material som minimerar risken för att tryck uppstår mot huden när patienten sitter kvar på selen. Den har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor finns som tillbehör. Selen ger en något tillbakalutad sittställning vid lyft.

### Sit On High - [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	Kids 4-6	Kids 6-10	Kids 10-14	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	25-30	28-35	33-38	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	45-60	55-70	68-80	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

## LYFTSELAR MED HÖG RYGG OCH MEDELSTOR SKÄRNING

Nedanstående lyftselar har hög rygg och delade benstöd med medelstor skärning samt fyra upphängningspunkter. De finns i polyester respektive polyesternät, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd, en markerad mittlinje på ryggen samt appliceringsficka vid rygglutet. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor och polstringshylsor till benstöd finns som tillbehör.

### Basic High – [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	Kids 4-6	Kids 6-10	Kids 10-14	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	25-30	28-35	33-38	33-37	36-40	39-43	42-45	45-49	48-52
Rygghöjd	45-60	55-70	68-80	75-82	80-87	85-92	90-97	95-102	95-102

### HighBackSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	16-26	22-32	32-42	40-50	50-60	60-70	70-80
Rygghöjd	37-47	45-55	51-61	55-65	57-72	60-75	60-75

## LYFTSELAR MED HÖG RYGG OCH MEDELSTOR SKÄRNING (sk Skalsele)

Nedanstående lyftselar har hög rygg och delade benstöd med medelstor skärning samt sex upphängningspunkter. De finns i polyester respektive polyesternät, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd, en markerad mittlinje på ryggen samt appliceringsficka vid rygglutet. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor och polstringshylsor till benstöd finns som tillbehör.

### Evosling Shadow – [Etac Sverige AB](#)

Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	-	28	30	31	33	40	51
Rygghöjd	-	65	71	78	90	98	102

### Basic Shell – [Guldmann AB](#)

På lyftselen hittar du en märklapp med en QR kod som leder dig till en mobil webbplats. Denna innehåller en länk till en instruktionsvideo och en brukarmanual. Lyftkapacitet upp till 255 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Höftbredd	-	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	-
Rygghöjd	-	34-44	39-49	40-50	42-52	45-55	-

## LYFTSELAR MED HÖG RYGG OCH VID SKÄRNING (sk Hygiensele)

Nedanstående lyftselar har hög rygg och delade benstöd med vid skärning. De finns i polyester respektive polyesternät, eller likvärdigt material, med förstyvade benstöd. De har minst två upphängningsöglor per lyftband för individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel. Förlängningsöglor, bälte samt polstringshylsor till benstöd finns som tillbehör.

### RgoSling Toilet HighBack polstrad – [Etac Sverige AB](#)

Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Bålomkrets							

### HygieneHBSling – [Handicare AB](#)

Polstringshylsor till lyftband finns som tillbehör. Lyftkapacitet upp till 300 kg.



Fakta	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Bålomkrets	55-65	65-75	75-85	90-100	105-115	125-135	145-155

## ENGÅNGSPRODUKTER

Nedanstående lyftselar har hög rygg och delade benstöd med medelstor skärning, förstyvat huvudstöd och förstyvade benstöd. Två upphängningsöglor per lyftband möjliggör individuell inställning av lyfthöjd och lyftvinkel.

### HighBackSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet upp till 200 kg samt 300 kg för XXL.  
Levereras i 5-pack.



Fakta	S	M	L	XL	XXL
Art nr	40890004	40890006	40890007	40890008	40890009
Höftbredd	32-42	40-50	50-60	60-70	70-80
Rygghöjd	51-61	55-65	57-72	60-75	60-75

Positioneringssele som används vid horisontella lyft eller förflyttnings-/vändningshjälp i säng för att positionera patienten utan att belasta medhjälparen. Används tillsammans med mobil eller stationär lyft och en tvåpunktsbygel.

### PositioningSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet 454 kg. Levereras i 10-pack.



Fakta	One size
Art nr	49292000
Längd x Bredd	198 x132

Lyftsele utformad för att enkelt och bekvämt lyfta en enskild kroppsdel t.ex. patientens ben eller arm, för att bättre komma åt vid behandling eller rengöring av sår. Lyftet ger god komfort till patienten samtidigt som lyftet underlättas väsentligt för medhjälparen. Selen placeras under den kroppsdel som ska lyftas och öglorna kopplas på lyftbygel.

### LimbSling – [Handicare AB](#)

Lyftkapacitet 150 kg. Levereras i 5-pack.



Fakta	One size
Art nr	547810
Längd x Bredd	

## LYFTSELAR FÖR AKTIVERING

Lyftselar för balans-, stå- och gåträning samt för ståskal.

Aktiv väst kids – [Guldmann AB](#)



Trainer – [Guldmann AB](#)



Aktivetssele – [Human care HC AB](#)



Multisele – [Human care HC AB](#)



StandingVest – [Handicare AB](#)



WalkingVest – [Handicare AB](#)



Rgo Sling Ambulated Sling – [Etac Sverige AB](#)



Generell information	
Avtal	DNRGS180159 DNRGS190058
Avrop	<p>Avropsordning vid fler än en leverantör.</p> <p>1) medicinska professionen gör en bedömning och identifierar den produkt som uppfyller brukarens medicinska behov.</p> <p>Om fler än en produkt uppfyller brukarens behov bedömer professionen:</p> <p>2) produktens handhavande och funktion.</p> <p>Om fler än en produkt kvarstår väljs:</p> <p>3) produkt med lägst pris.</p>
Leveranstid	5 arbetsdagar
Leverans	Levereras styckvis. Engångsprodukter levereras i 10-pack respektive 5-pack.
Dokument	Skriftlig orderbekräftelse ska skickas från leverantör till kund senast 2 dagar efter mottagen beställning Bruksanvisning samt eventuell monteringsanvisning ska bifogas vid leverans.
Garantitid	2 år
Support	Utprovningstöd till köparens personal skall om behov finns ges kostnadsfritt inom max 15 arbetsdagar efter kontakt. Produktutbildning till köparens personal skall om behov finns ges kostnadsfritt inom 3 månader efter kontakt. Teknisk support och produktsupport från leverantören ska ge svar ges inom 8 arbetstimmar.
Kontakt sortiment- och avtalsledare	sortimenthjm.hoh@skane.se