



Koncernkontoret

Läkemedelsrådet

REGIONAL NUTRITIONSRIKTLINJE

Process	3.3.9	Version	1
Skapad av	Jeanette Sjölander	Dokument id	L1NU8-01
Godkänd av	Läkemedelsrådet	Godkänt datum	2025-10-14
Gäller för	Hälso- och sjukvårdspersonal med förskrivningsrätt för glutenfria livsmedel i Region Skåne	Gäller t.o.m.	2027-10-14

Riktlinje för sortimentsstyrning av subventionerade glutenfria livsmedel

1 Sammanfattande kommentarer

Denna riktlinje reglerar och styr vilket sortiment av glutenfria livsmedel som Region Skåne subventionerar. Sortimentet utgörs av ett bassortiment av glutenfria livsmedel som så långt det är möjligt uppfyller kriterier för nyckelhålsmärkning¹. Riktlinjen främjar och bidrar därmed till hälsosamma kostvanor och ger förutsättning för tillväxt.

2 Bakgrund

Region Skåne subventionerar glutenfria livsmedel till personer upp till 16 års ålder i enlighet med Förordning (2002:687) om läkemedelsförmånen m.m och från 16 år upp till 20 årsdagen i enlighet med politiskt beslut. Glutenfria livsmedel subventioneras till personer med celiaki, dermatitis herpetiformis samt allergi mot vete eller samtliga sädesslag.

Patientavgiften är 120 kr/uttag (max 90 dagars förbrukning). Som stöd för förskrivare finns en regional anvisning för rimlig mängd per uttag per livsmedelskategori och ålder.

Kontantbidrag i stället för förskrivning av glutenfria livsmedel har införts i vissa regioner. Region Skånes jurister har bedömt att kontantbidrag inte är förenligt med nuvarande lagtext. Nytt lagförslag inväntas.

Vilka livsmedel som kan expedieras via apotek regleras i Läke-medelsverkets föreskrifter (LVFS 1997:13) om förskrivning av vissa livsmedel, den så kallade L-listan. Sortimentet baseras endast på önskemål som livsmedelsföretag lämnar in och L-listan bedöms därför inte kunna användas som stöd för sortimentsstyrning.

Ett stort antal glutenfria livsmedel subventioneras i Region Skåne, fler än i många andra regioner. Regioner som lämnat apoteksexpediering har på olika sätt reglerat utbudet. Då Region Skåne tagit över hantering (upphandling, förskrivning, utlämning) i egen regi kan sortimentet anpassas efter regionens behov och beslut.

I Region Skåne saknas styrande riktlinje för vilka livsmedelsgrupper, antal produkter inom varje grupp samt eventuella begränsningar för vad regionen ska subventionera. Behov av riktlinje uppmärksammades i samband med upphandling 2022 och behovet har tydliggjorts i samband med tilläggsförfrågningar under nuvarande avtalsperiod.

Denna riktlinje syftar till att reglera sortimentet av subventionerade glutenfria livsmedel, användas som underlag i upphandlingsarbete samt ligga till grund för beslut vid eventuella tilläggsförfrågningar under avtalsperioden. Sortimentet av subventionerade glutenfria livsmedel kommer att förändras i samband med avtalsstart 2026-05-01. Riktlinjen börjar gälla i samband med avtalsstart.

3 Subventionerade produkter

Region Skåne ska subventionera ett bassortiment av glutenfria livsmedel till de patientgrupper som enligt förskrivningsanvisningar har rätt till subvention.

Bassortimentet ska bidra till hälsosamma kostvanor och ge förutsättning för tillväxt. Livsmedel som uppfyller kriterier för nyckelhålsmärkning ska, när detta är tillämpligt, subventioneras. Hänsyn tas till andra allergener (mjölk, vetestärkelse, soja, majs, ägg).

Riktlinjen medför en förändring av subventionerade livsmedelskategorier med ett större fokus på att ge förutsättningar för hälsosamma kostvanor och tillväxt.

Nedan framgår vilka livsmedelskategorier som subventioneras, antal produkter per kategori samt vilka näringskrav som ställs på respektive kategori.

Livsmedelskategori	Underkategori	Krav på innehåll	Antal produkter
Mjölmix	Grov	Fiber	5
Mjölmix	Ljus		3
Naturligt glutenfritt mjöl			2
Knäckebröd		Fiber, socker, salt, fett	5
Havregryn			2
Flingor/müsli		Fiber, socker	4
Pasta	Med fiber	Fiber	2
Pasta			7
Kostfiber för bakning			2
Ströbröd			1

Ny kategori			Antal produkter
Bulgur/couscous			1

Subvention tas bort för nedanstående kategorier

Brödmixer, rån/skorpor samt risgröt/rismjöl.

¹ [Nyckelhålsregler - Vad krävs för att mat ska få märkas med Nyckelhålet?](#)