Koncernkontoret
Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning

2026-07-08

Ansökan om recept (förskrivning) av glutenfria livsmedel från 1 år till och med 19 års ålder

Förskrivningen gäller i ett år och berättigar till fyra uttag. Ett uttag ska räcka ungefär tre månader. Nedan beskrivs rimlig maximal mängd per produktgrupp och uttag.

Patientavgiften är 120 kr per uttag och betalas via faktura som skickas hem eller till digital brevlåda.

Namn: _____

Personnummer: _____

Kontaktuppgifter vid frågor: _____

MJÖL- OCH MJÖLMIXER

1–3 år: Max 3 kg
4–6 år: Max 4 kg per uttag
7–12 år: Max 6 kg per uttag
13 till och med 19 år: Max 8 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Basmjöl ljust, gluten- och laktosfritt	1 kg	MixWell	32825	
Fullkornsbrödsmix	1 kg	MixWell	30754	
Mix med fiber	500 g	Schär	30777	
Grov mix	500 g	Schär	30779	
Schär mix	500 g	Schär	30776	
Jytte Hantverksmjöl av teff	400 g	Dietistbyrån	31040	
Jytte Fibra Hantverksmjöl (fiberteff)	500 g	Dietistbyrån	31039	
Fint bovetemjöl	500 g	Dietistbyrån	32841	
Lailas mjölmix majsbaserad, glutenfri, mjölkfri	1 kg	Kockens	30749	

KNÄCKEBRÖD

1–3 år: Max 3 paket per uttag
4–6 år: Max 3 paket per uttag
7–12 år: Max 6 paket per uttag
13 till och med 19 år: Max 8 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Grovknäcke	215 g	Schär	30771	
Lantknäcke utan laktos	230 g	Schär	30774	
Powerknäcke	225 g	Schär	32844	
Bordsknäcke med havre	320 g	Schär	32847	
Havreknäcke	215 g	Schär	32215	

HAVREGRYN

1–6 år: Max 2 kg per uttag
7 till och med 19 år: Max 4 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Havregryn	500 g	Schär	30772	
Havregryn eko	1000 g	Schär	31375	

FLINGOR/MÜSLI

1–3 år: Max 3 paket per uttag
4–6 år: Max 4 paket per uttag
7–12 år: Max 6 paket per uttag
13 till och med 19 år: Max 8 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Müslimix kanel	445 g	Ewalie	32675	
Chokladmüsli	445 g	Ewalie	32217	
Flakes and fibre	300 g	Schär	32216	
Havrekuddar	300 g	Schär	32210	

PASTA

1–3 år: Max 3 kg per uttag
4–6 år: Max 4 kg per uttag
7–12 år: Max 5 kg per uttag
13 till och med 19 år: Max 6 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Lasagne	250 g	Schär	30766	
Fusilli	500 g	Schär	30765	
Spaghetti	500 g	Schär	30785	
Maccheroni med fiber	450 g	Schär	32846	
Pasta fusilli	350 g	Orgran	32843	
Makaroner	500 g	Pasta d´oro	32822	
Fusilli gröna ärtor	250 g	Biori	32848	
Fusilli Råris	250 g	Biori	31373	

COUSCOUS/BULGUR

1–6 år: Max 1 paket per uttag
7 till och med 19 år: Max 2 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Bovete-couscous	300 g	Da Carla	32840	

ÖVRIGA PRODUKTER - KOSTFIBER

1 till och med 19 år: Max 2 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Pofiber	125 g	Schär	30761	
Psylliumfiber	150 g	MixWell	31374	

ÖVRIGA PRODUKTER - STRÖBRÖD

1 till och med 19 år: Max 2 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikel-nummer Sesam LMN	Önskad mängd
Panko ströbröd	150 g	Risberg	32724	