

Koncernkontoret

LAG nutrition

DOKUMENTTYP

Process Ange process
Skapad av LAG nutrition
Godkänd av LAG nutrition

Godkänt datum 2026-01-29
Version 1.0
Ärendenummer Ange ärendenummer

Information till nya förskrivare av speciallivsmedel

Speciallivsmedel kan förskrivas när sjukdom, funktionsnedsättning eller behandling förutsätter användning av speciallivsmedel eller om patienten trots kostråd eller andra insatser inte kan, eller förväntas kunna, täcka energi- och näringsbehovet. Förskrivning av speciallivsmedel ska inte ersätta kostråd. Ekonomiska, praktiska eller etiska orsaker motiverar inte subventionerad förskrivning.

Genom att i så stor utsträckning som möjligt förskriva rekommenderade produkter tas ett gemensamt ansvar för Region Skånes resurser.

På Vårdgivare Skåne finns utförlig information som du förväntas ta del av. I detta dokument har viss information lyfts fram som extra viktig.

1 Förskrivning av speciallivsmedel

Riktlinje för val av förskrivande enhet (kund) finns här:

[Hjälpmedelsanvisningar - speciallivsmedel och pump för enteral nutrition - Vårdgivare Skåne](#)

För förskrivning med landstingssubvention ska patienten bo i ordinärt boende utan insats från kommunal hemsjukvård.

Läs mer om Kostnadsansvar avseende förbruknings- och sjukvårdsartiklar här: [Nutrition, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne](#)

1.1 Riktlinjer för produktval

Skånelistan speciallivsmedel: Rekommenderade produkter är indelade efter indikation. Observera även den inledande texten i listan samt motivering till rekommendationerna.

[Nutrition, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne](#)

Subventionerad förskrivning av komjölksfri modersmjölksersättning

[Nutrition, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne](#)

1.2 Hjälpmedelsanvisningar speciallivsmedel och pump för enteral nutrition

[Hjälpmedel för speciallivsmedel - Vårdgivare Skåne](#)

Under Anvisningar beskrivs Region Skånes regelverk för förskrivning. Vem som får förskriva vad till vem, patientavgifter samt information om hur förskrivning till person med skyddad identitet ska göras är några exempel. Länk till Anvisningar: [Hjälpmedelsanvisningar - speciallivsmedel och pump för enteral nutrition - Vårdgivare Skåne](#)

Under Sortiment beskrivs upphandlat sortiment. Under Löpande produktinformation publiceras nyheter, produktförändringar mm. Samma information publiceras på Sesam LMNs startside.

Länk till Sortiment: [Hjälpmedelssortiment – speciallivsmedel - Vårdgivare Skåne](#)

1.3 Sesam LMN

Sesam LMN är den förskrivningsportal som ska användas.

Länk till förskrivarmanual, kom igång att förskriva mm: [Speciallivsmedel Manual Sesam LMN](#)

1.4 Patientinformation

Information om hur patienten gör beställningar, leveransalternativ och vart patienten ska vända sig vid frågor om beställningar finns här:

[Hjälpmedelsanvisningar - speciallivsmedel och pump för enteral nutrition - Vårdgivare Skåne](#)

2 Dokumentation

I enlighet med riktlinjer för dokumentation i Region Skåne ska förskrivaren sammanfatta förskrivningen (typ av produkter, mängd per uttag samt antal uttag) i journalen. Riktlinjer fastställda av Förvaltningsgrupp dokumentation ska följas.

Länk till manual Förskrivning hjälpmedel/livsmedel (Melior):

vardgivare.skane.se/siteassets/6.-it/it-stod-och-tjanster/melior/dokumentation/reggemensamma-ant---fillistning/forskrivning-hjalpmedel-livsmedel-manual/

3 Uppföljning

Följsamhet till ordination, resultat av behandling, bedömning av medicinska och nutritionella förutsättningar samt eventuellt förändring av kommunalt bistånd ska följas upp regelbundet. Uppföljningen ska individanpassas och dokumenteras. Genom att, för de tillstånd där det bedöms möjligt, tidigt informera om att målet är att successivt trappa ner användning av speciallivsmedel ges bästa förutsättningar för dialog om avveckling.

Vid stabil status ska uppföljning ske minst årligen.

4 Övergripande vägledning för att hitta nutritionsinformation

Vägledningen finns här: [Nutrition, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne](#)