

Frågor och svar - Naturunderstödd rehabilitering på landsbygd (NUR)

Var hittar jag patientinformation om NUR och om gårdarna?

Information finns på 1177, [Naturunderstödd rehabilitering på landsbygd i Skåne, NUR - 1177 Vårdguiden](#) samt på Vårdgivare Skåne, <http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/sjukskrivning/naturunderstodd-rehabilitering/>

Vilka är kraven för att kunna erbjuda patienter NUR?

Vårdenheten ska vara anmäld samt så ska en koordinator gått utbildningen i NUR. Om verksamhetschefen inte är läkare ska medicinskt medicinskt ansvarig finnas.

Hur vet jag om min enhet är anmäld?

På Vårdgivare Skåne på NUR-sidan finns en lista med anmälda enheter som får remittera till NUR. Listan uppdateras regelbundet. Vid ev frågor kontakta Vårdgivar-service.

Hur gör jag en anmälan av vårdenhet eller av ny NUR-koordinator?

På Vårdgivare Skåne finns längst upp till höger på sidan; Anmälan vårdenhet/ NUR-koordinator.

Hur "remitterar" man patient till NUR?

Efter bedömning och kontakt med Försäkringskassan ställs förfrågan via PASiS, det behövs ingen remiss från läkaren. Däremot görs i överenskommelse mellan patient och behandlande läkare en formulering kring mål som patienten vill uppnå. Denna målformulering tar patienten med sig till den valda gården. Målformuleringen ska sedan tillbaka till patientens läkare efter avslutad NUR.

Vad kostar det för patienten?

Deltagandet på gården är kostnadsfritt.

Vilka patienter kan anmälas för NUR-vistelse?

De diagnoser som omfattas är:

- F32.0 Lindrig depressiv episod
- F32.1 Medelsvår depressiv episod
- F41 Panik och ångestsyndrom
- F43.8a Utmattningsyndrom

Patienten ska ha sjukskrivningsgrundande inkomst och vara eller ha risk för sjukskrivning. Förebyggande sjukskrivning kan med fördel användas. Bedömning bör ske avseende motivation och ork för att ta till sig rehabiliteringen, inklusive resor till och från gården. Patient bör inte vara klinisk olämplig, såsom pågående missbruk eller tyngre diagnoser.

Måste patienten vara sjukskriven för att remitteras?

Patienten måste ha en sjukskrivningsgrundande inkomst (SGI) samt vara sjukskriven eller ha en förebyggande sjukskrivning.

När kan jag skicka förfrågan?

Förfrågan via Pasis kan göras efter bedömning och ställningstagande av patientens läkare, efter kontakt med Försäkringskassan samt efter patienten eventuellt gjort ett studiebesök på gården. Vårdåtagande ska läggas upp i PASiS innan förfrågan kan skickas till NUR gård.

Studiebesök

Vårdpersonal är välkomna att besöka gårdarna för att bekanta sig med personalen och miljön. Även patienter rekommenderas att göra studiebesök på vald gård inför start så att de känner sig införstådda och trygga med vad en NUR-vistelse innebär. Eventuellt kan koordinatören följa med patienten.

Hur snart kan patienten börja efter att kontakt tagits med gården?

Patient måste kunna börja inom 2 veckor från att förfrågan skickats (datum anges i PASIS).

Vårdenheten fick inte svar på förfrågan inom 2 dagar, vad händer nu?

Möjlighet finns att kontakta övriga NUR-gårdar.

Besked om att gården har fullt, hur gör vi då?

Möjlighet finns att kontakta övriga NUR-gårdar i Skåne, alternativt om patienten väljer att avvakta i väntan på plats.

Kan patienten stå i kö till en viss gård om det är fullt för tillfället?

Nej, det finns inget kösystem.

Kan NUR-tiden förlängas eller anpassas till exempelvis tolv veckor eller gå 2 omgångar?

Nej, rehabiliteringen är 3 dagar/v, 4 timmar/dag under 8 veckor.

Patienten kan bara remitteras en gång.

Närvaroregistrering?

Patientens närvaro registreras i Pasis vilket också kopplas till ersättningen som faller ut till gården.

Vilka är NUR-koordinators uppgifter?

NUR-koordinators uppgift är att följa patienten under tiden denna vistas på NUR-gård. NUR-koordinatören ska ha kontakt med gården minst en gång i veckan, i strukturerade uppföljningssamtal. NUR-koordinatören är kontakten mellan gården, patienten och den behandlande läkaren. Efter 4 veckor ska NUR-koordinatören samordna ett MITT-möte. NUR-koordinatören ansvarar även för att frågeformulär fylls i.

MITT-möte, vad är det?

Efter 4 veckor ska MITT-möte hållas. MITT-mötets syfte är att patienten gemensamt med behandlande läkare och NUR-koordinator har ett möte tillsammans med Försäkringskassan och/ eller arbetsförmedling/ arbetsgivare och gården. På mötet diskuteras långsiktig rehabiliteringsplan, vad sker efter NUR.

Medicinskt ansvar under NUR?

Behandlande läkare har fortsatt det medicinska ansvaret för patienten under hela NUR-vistelsen och tar ställning till om naturunderstödd rehabilitering på landsbygd är lämpligt som ett komplement till patientens eventuella övriga behandling.

Hur får jag tillgång till NUR-PASIS?

Efter anmälan och genomgången utbildning för NUR-koordinatorer lägger Vårdgivarservice upp behörighet till aktuell NUR-koordinator.

Om jag har problem med PASIS, vad gör jag då?

Kontakta Vårdgivarservice.

Om jag har övriga frågor kring NUR, vad gör jag då?

Kontakta Vårdgivar-service.

När ska frågeformulären fyllas i?

Frågeformulären fylls i, inför start av NUR-vistelse samt efter avslutad vistelse. NUR-koordinatörn ansvarar för att så sker.

Vad gör jag med frågeformuläret när patienten har fyllt i det?

NUR-koordinatörn för in uppgifterna i PASIS och därefter kan underlagen strimlas.

Vad ska jag göra med samtycket?

Samtycket skannas in i patientens journal. Därefter kan dokumentet strimlas.

Vad gör jag om patienten inte klarar av att fortsätta hela rehabiliteringsstöden?

NUR-koordinatörn har ansvar för att informera behandlande läkare, handläggare på Försäkringskassan samt Vårdgivar-service som avslutar patient i PASIS.

Personalen på gården meddelar att patienten har stor frånvaro – vad gör jag?

Ny bedömning bör göras av patientens läkare.

En handläggare på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen tycks inte veta så mycket om NUR – vad gör jag?

Hänvisar till 1177.

Kan jag som behandlande läkare följa hur det går för patienten på gården?

Ansvarig NUR-koordinatör ska varje vecka ha uppföljningssamtal med aktuell gård.

Kan patienten fortsätta med samtal eller annan behandling i vården under NUR-tiden?

Ja, självklart. NUR är ett komplement till annan behandling.

Patienten har trivts så bra på gården och vill gärna arbetsträna där?

Nej, det är inte möjligt.

Måste vi meddela Vårdgivar-service om vi har bytt verksamhetschef/medicinskt ansvarig läkare samt NUR-koordinatör?

Ja.