

Frågor och svar - Naturunderstödd rehabilitering på landsbygd (NUR)

Vara hittar jag patientinformation om NUR och om gårdarna?

Du hittar information om NUR på 1177.se och kontaktuppgifter till gårdarna finns på <http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/sjukskrivning/naturunderstodd-rehabilitering/>

Hur remitterar man?

Efter bedömning och kontakt med Försäkringskassan ställs förfrågan via PASiS, det behövs ingen remiss från läkaren. Däremot görs i överenskommelse mellan patient och behandlande läkare en formulering kring mål som patienten vill uppnå. Denna målformulering tar patienten med sig till den valda gården. Målformuleringen ska sedan tillbaka till patientens läkare efter avslutad NUR.

Vilka är kraven för att kunna remittera?

Vårdenheten ska ha en koordinator som har gått utbildningen i NUR samt ha anmält sig och ha utsedd medicinskt ansvarig om verksamhetschefen inte är läkare.

Vad kostar det för patienten?

Deltagandet på gården är kostnadsfri.

När kan vårdenheten registrera en förfrågan till gården i Pasis?

Vårdenheten måste vara registrerad och ha utsedd koordinator som gått utbildning för NUR samt att man för varje enskild patient fått klartecken från Försäkringskassan.

Vårdåtagande ska läggas upp i PASiS innan förfrågan kan skickas till NUR gård.

Vem kan remitteras?

De diagnoser som omfattas är:

- F32.0 Lindrig depressiv episod
- F32.1 Medelsvår depressiv episod
- F41 Panik och ångestsyndrom
- F43.8a Utmattningssyndrom

Patienten ska ha sjukskrivningsgrundande inkomst och vara eller ha risk för sjukskrivning.

Förebyggande sjukskrivning kan med fördel användas. Bedömning bör ske avseende motivation och ork för att ta till sig rehabiliteringen, inklusive resor till och från gården. Inte vara klinisk olämplig, såsom pågående missbruk eller tyngre diagnoser.

Måste patienten vara sjukskriven för att remitteras?

Patienten måste ha en sjukskrivningsgrundande inkomst samt vara sjukskriven eller ha en förebyggande sjukskrivning. Innan kontakt med gården ska man stämma av med patientens handläggare på Försäkringskassan.

När kan jag skicka förfrågan?

Förfrågan via Pasis kan göras efter bedömning och ställningstagande av patientens läkare, efter kontakt med Försäkringskassan samt efter patienten eventuellt gjort ett studiebesök på gården. Vårdåtagande ska läggas upp i PASiS innan förfrågan kan skickas till NUR gård.

Studiebesök

Vårdpersonal är välkommen att besöka gårdarna för att bekanta sig med personalen och miljön. Man kan också föreslå patienterna att göra ett studiebesök så att de känner sig lite tryggare när de startar, eventuellt kan koordinatören följa med.

Ingen remiss skickas, hur får då gården veta något om patienten?

Patienten och den behandlande läkaren kommer överens om de mål som patienten vill uppnå under vistelsen på gården. Patienten tar själv med sig målformuleringen till gården. Denna kan med fördel vara ett underlag vid mittmötet.

Hur snart kan patienten börja efter att kontakt tagits med gården?

Pat måste kunna börja inom 2 v från att förfrågan skickats (datum anges i PASIS)

Vårdenheten fick inte svar på förfrågan inom 2 dagar, vad händer nu?

Möjlighet att komma till alla övriga gårdar i Skåne

Gården hade fullt den närmaste 4 veckorna, hur gör vi då?

Möjlighet att komma till alla övriga gårdar i Skåne, alternativt om patienten väljer att avvakta i väntan på plats.

Kan patienten stå i kö till en viss gård om det är fullt för tillfället?

Nej, det finns inget kösystem

Kan NUR-tiden förlängas eller anpassas till exempelvis tolv veckor eller gå 2 omgångar?

Nej, rehabiliteringen är 3 dagar/v, 4 timmar/dag under 8 veckor.

Patienten kan bara remitteras en gång.

Närvaro?

Patientens närvaro registreras i Pasis vilket också kopplas till ersättningen som faller ut till gården.

Vilka är koordinators uppgifter?

Koordinators uppgift är att vara den som har kontakt med gården minst en gång i veckan, i strukturerade uppföljningssamtal. Samt vara kontakten mellan gården, patienten och den behandlande läkaren.

Vilka uppgifter har behandlande läkare?

Behandlande läkare har det medicinska ansvaret för patienten och tar ställning till om naturunderstödd rehabilitering på landsbygd är en lämpligt som ett komplement till patients behandling.

MITT-möte, vad är det?

MITT-mötets syfte är att patienten gemensamt med sin läkare alternativt REKO har ett möte tillsammans med Försäkringskassan och gården. Där man kommer överens om gemensam rehabiliteringsplan med fokus återgång i arbete.

Hur får jag tillgång till NUR-PASIS?

Efter ansökan och utsedd medicinskt ansvarig samt genomgången utbildning för REKO ger Vårdgivarservice inloggning till PASIS för NUR.

Om jag har problem med PASIS, vad gör jag då?

Kontakta Vårdgivarservice.

<http://vardgivare.skane.se/supportsidor/vardgivarservice/>

När ska frågeformulären fyllas i?

Frågeformulären fylls i, vid inskrivning och utskrivning. 6 månaders och tolv månaders uppföljning är det Vårdgivarservice som sköter. Gäller både utskick och införa data i systemet PASIS.

Vad gör jag med frågeformuläret när patienten har fyllt i det?

För in uppgifterna i PASIS och därefter kan underlagen strimlas.

Vad ska jag göra med samtycket?

Samtycket skickas till Vårdgivarservice med post, inte via mejl eftersom det innehåller patientuppgifter.

Ska det vara någon uppföljning efter NUR?

Koordinatorn kan ha telefonkontakt med gården

Följa upp planeringen som gjordes vid MITT-mötet

Uppföljningsformulär skickas till patienten 6 och tolv månader efter avslutad NUR rehabilitering, vårdåtagandet ska inte avslutas i PASIS.

Vad gör jag om patienten inte klarar av att fortsätta hela rehabiliteringsstöden?

Koordinatorn meddela Försäkringskassan, samt meddelar Vårdgivarservice som avslutar i PASIS.

Personalen på gården meddelar att patienten har stor frånvaro – vad gör jag?

Ny bedömning av patientens läkare.

En handläggare på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen tycks inte veta så mycket om NUR – vad gör jag?

Hänvisar till 1177

Kan jag som behandlare följa hur det går för patienten på gården?

Telefonkontakt ska tas med gården varje vecka, detta är ett ansvar som både vården och gården har.

Kan patienten fortsätta med samtal eller annan behandling i vården under NUR-tiden?

Ja, självklart. NUR är ett komplement till annan behandling

Patienten har trivts så bra på gården och vill gärna arbetsträna där?

Nej

Måste vi meddela Vårdgivarservice om vi har bytt verksamhetschef/medicinskt ansvarig läkare/rehabiliteringskoordinator?

Ja