

## Tolkningsmall KEDS

19 poäng kan användas som gränsvärde för stressrelaterade utmattningsproblem (gränsvärdet 18.5 har en sensitivitet samt specificitet på 95 %).

KEDS säger inte något om orsaken till eventuella stresstecken. Förutom långvarig hög arbetsbelastning kan det finnas belastande förhållanden inom privatlivet, somatisk eller psykisk sårbarhet eller rentav annan sjukdom – möjligen i kombination.

KEDS säger inte något om hur tung och långvarig belastningen varit. Enbart resultatet på KEDS räcker inte för att ställa diagnos. Tillfälligt höga poäng på KEDS kan bero på att man utsatts för stress utöver det vanliga, vilken sedan går ner igen då läget normaliserats.

Referens:

Besér, A., Sorjonen, K., Wahlberg, K., Peterson, U., Nygren, Å. & Åsberg, M. (2014). Construction and evaluation of a self rating scale for stress-induced exhaustion disorder, the Karolinska Exhaustion Disorder Scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, 55, 72-82