

Tolkningsguide GAD 7

GAD-7 består av 7 frågor om förekomsten av oro, anspänning, rastlöshet, irritabilitet, rädslor och svårigheter att kontrollera detta under de senaste två veckorna.

Totalpoäng varierar mellan 0 och 21.

- 5–9 poäng indikerar mild ångest
- 10–15 poäng indikerar måttligt svår ångest
- 16–21 poäng indikerar svår ångest

Poäng ≥ 10 motsvarar 82:a percentilen för kvinnor och 88:e percentilen för män i befolkningen (Schalet et al, 2014).

GAD-7 är framför allt ett mått på svårighetsgrad av upplevd ångest och är känsligt för förändring (Beard & Björgvinsson, 2014).

Patienter definieras som förbättrade när poängen minskat med $\geq 40\%$.

Referenser:

- Beard C, Björgvinsson T. Beyond generalized anxiety disorder: Psychometric properties of the GAD-7 in a heterogenous psychiatric sample. *Journal of Anxiety Disorders* 2014;28:547-552.
- Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder. *Archives of General Medicine* 2006;166:1092-97.
- [Vuxna-och-unga-fr-16-ar Definitioner-klinisk-forbattring-diagnosg-rkggj1EC3o.pdf](#)