

Covid-19 stab  
Åsa Granqvist överläkare, Carina Hellman EC,  
Catharina Lilja EC, Sandra Önnheim handläggare  
VO Ambulans

Datum 2020-03-17

1 (5)

## Instruktion för systematisk avklädning av tät klädsel

### Syfte och omfattning

Denna instruktion beskriver proceduren för systematisk avklädning av tät klädsel ska ske efter avslutat skyddsbehov då kontakt med bekräftat eller misstänkt smittämne skett. Instruktionen gäller för Verksamhetsområde (VO) Ambulans, region Skåne.

### Tät klädsel

Som tät klädsel avses den personliga skyddsutrustning som samtlig personal innehar och som ska medfölja på varje arbetspass/uppdrag. Tät klädsel ska användas vid misstänkt eller bekräftat smittämne där skyddsnivån tät klädsel anses tillräcklig, samt annan skyddsutrustning för ändamålet inte finns att tillgå.

Med tät klädsel avses:

- Skaljacks med luva
- Överdragsbyxor
- Skyddsskor
- Skyddsmask med filter

## Genomförande

1.  
Börja med att tydligt avskilja en re och en smutsig sida.

- Kontrollera vindriktningen och utför avklädning så att det blåser från den rena sidan mot den kontaminerade.
- Placera en sopsäck eller självupplösande tvättsäck för att ta hand om kläderna



2.

Ta hjälp av en kollega att sprita (det yttre lagret) handskar)

3. Ta därefter av jackan, undvik att röra vid mer än nödvändigt. Vid kontakt, ta så mycket som möjligt på insidan av jackan och vik ihop den kontaminerade sidan inåt



4. Lägg jackan i påsen utan att röra mer av jacka/påse än nödvändigt



5. Tag en penna/pinne eller annat föremål och ta av eventuella hängslen på byxorna. Var noga så att du inte kontaminerar det undre lagret kläder. Kasta pennan/pinnen i säcken



6. Ta av byxorna genom att röra så lite som möjligt på utsidan. Placera i säcken



7. Tag därefter av det yttre lagret handskar och sprita/plocka av skorna och ställ dig därefter på den rena sidan.

Var noga så att du inte kontaminerar dig själv med filtret i denna process!



8. Ta därefter av det andra lagret handskar och förslut säcken. Därefter tas skyddsmasken av genom att lossa de bakre remmarna och trä masken framåt över huvudet.

**Ta inte tag i masken på framsidan där den är kontaminerad!**



- Rengör masken och filtret utvändigt med ytdesinfektion eller annan för ändamålet lämplig produkt
- Lägg tvättsäcken (eller hantera uppäckning av sopsäcken på ett säkert sätt) och tvätta kläderna i program som kommer upp i temperatur lämplig för att avdöda aktuellt eventuellt smittämne.