

## Specifika tillstånd

**Faktaägare:** Granquist Åsa  
**Dokumentförvaltare:** Areskoug Christian  
Styrande dok (ej labmedicin), (ST) Riktlinje

**Gäller för:** Region Skånes Ambulanssjukvård

## 7.8 Näsblödning (epistaxis)

1. Patienten ska sitta upp (eller halvligga om lågt blodtryck.)
2. Komprimera näsvingarna, det vill säga nedre delen av näsan.
3. Instruera patienten att inte svälja ner blod, spotta i kräkpåse istället. (Koll på mängd, nedsvalt blod leder ofta till massiv kräkning till sist)
4. Använd Spongostan enligt anvisning.
5. Vid behov kan Spongostan blötas med injektionslösning Adrenalin 0,1 mg/ml före applikation. Överväg EKG-monitorering.