

Tips på länkar:

www.1177.se

www.umo.se

www.brottsofferjouren.se

www.jagvillveta.se

www.1000mojligheter.se

1177-Vårdguiden

Ungdomsmottagningen på nätet

Brottsofferjouren

Brottsoffermyndigheten

1000 Möjligheter

Till dig som är vårdnadshavare till barn som blivit utsatt för sexuellt övergrepp

Vilka prover har tagits idag
och vad händer sedan?

Region Skåne

291 89 Kristianstad

044-309 30 00

Skane.se

Att bli utsatt som barn för sexuella övergrepp är en svår upplevelse och som vårdnadshavare är det vanligt att känna ilska, skuld och ansvar för det som skett. Många barn som utsatts för övergrepp känner skamkänslor och tar själva på sig skulden och ansvaret för det som hänt.

Det är viktigt att ditt barn så tidigt som möjligt efter övergreppet får tala om sina upplevelser och bearbeta det som hänt. Barn behöver ofta hjälp med att inse att de inte har någon skuld eller ansvar för det som hänt.

Det är bra om man som vuxen pratar med sitt barn om barnets tankar inför det som har hänt och berättar att det aldrig är barnets fel. Känner du dig osäker på hur du ska prata med ditt barn, får du gärna kontakta kurator som kan hjälpa både dig och ditt barn.

Alla reaktioner är normala

Barn kan reagera på övergrepp, hot och våld på olika sätt. Några reagerar omedelbart men för andra kan reaktionen dröja. Många barn kan reagera med att bli osäkra, nervösa och rädda. Många barn reagerar med tystnad och vill inte prata om händelsen. Man kan få svårt med tillit till andra och med att hantera sina känslor. Vissa barn får fysiska problem med magont och huvudvärk. Det är vanligt att barn har svårt att minnas vad som hänt.

Det är viktigt att både barnet och närstående får stöd och hjälp av en vuxen med erfarenhet av att ge stöd i liknande situationer. Detta kan bidra till att både ni och barnet mår bättre.

Det är aldrig för sent att få hjälp

Även om ditt barn inte uppvisar några symptom och reaktioner idag är stödet viktigt för att förebygga fysisk och psykisk ohälsa i ett senare skede. Reaktioner på sexuella övergrepp kan komma lång tid efteråt.

Kontakt

En av kuratorerna på barnmedicin kommer att ta kontakt med er som vårdnadshavare per telefon eller brev. Ni är även välkomna att ringa direkt till oss via sjukhusväxeln, telefon:.....

Prover som tagits i dag

Prov tas för HIV, klamydia, gonorré, syfilis, hepatit B och C och DNA-test för så kallad spårsäkring. På menstruerande flickor görs graviditetstest innan man erbjuds akut p-piller. Både pojkar och flickor erbjuds vaccination mot hepatit B.

Eftersom ditt barn är under 18 år har vårdpersonal enligt lag skyldighet kontakta socialtjänsten så att ni vid behov erbjuds stöd och hjälp.

Återbesök

Ditt barn kommer att kallas till återbesök efter 2 veckor, 6 veckor, 10 veckor och 6 månader. Vid återbesöket meddelas svaret på proverna för sexuellt överförda sjukdomar. Nya prover tas då för att säkert utesluta HIV, klamydia, gonorré, hepatit B och C. Eventuellt ges ytterligare hepatit B-vaccination. Ny graviditetstest görs vid återbesöket efter 6 veckor.

Alla besök är kostnadsfria.

Vem har barnet träffat på sjukhuset?

Kurator:.....

Sjuksköterska:.....

Läkare:.....

Annan:.....

