

## Till dig som är tonåring och blivit utsatt för sexuellt övergrepp, t.ex. en våldtäkt

Vilka prover har tagits idag och vad händer  
sedan?

Ett sexuellt övergrepp innebär en svår upplevelse och det är vanligt att känna skuld, skam, rädsla och självförakt. Barn och unga kan reagera på övergrepp, hot och våld på olika sätt. Några reagerar omedelbart, för andra kan reaktionen dröja. Alla reaktioner är normala.

Du kanske undrar över dina reaktioner och känner inte riktigt igen dig själv. Under de första dagarna kan du känna dig avstängd och händelsen kan kännas överklig. Känslorna kan skifta mellan sorg, ilska, ångest och rädsla. Kroppen reagerar på olika sätt, alltifrån att du får huvudvärk, illamående, hjärtklappning och dina muskler blir spända. Ibland påverkas sömnen. Du kan också få minnesförlust kring själva händelsen.

## Stöd och hjälp

Behovet av hjälp och stöd efter övergreppet kan vara stort. Ibland tar det lång tid innan man orkar prata om det som hände. Men det är aldrig för sent att få hjälp.

Det kan därför vara bra att träffa någon som har kunskap om och erfarenhet av de psykiska och kroppsliga reaktionerna som kan komma efter ett sexuellt övergrepp. En orosanmälan skickas alltid till socialtjänsten.

## Kontakt

Du kommer att få träffa en kurator, tid för besök kommer via telefon eller brev. Du är också välkommen att ringa själv. Ring till sjukhusets växel:.....och fråga efter kurator på barnmedicin.

## Prover som tagits i dag

HIV, klamydia, gonorré, syfilis och hepatit B och C. Proverna tas för att visa om du har någon sexuellt överförd sjukdom. Vi har även gjort ett DNA-test (spårsäkring). Både pojkar och flickor erbjuds vaccination mot hepatit B.

På dig som är tjej gör vi ett graviditetstest. Därefter erbjuds du akut p-piller som ska förhindra graviditet.

## Återbesök

Du kommer att kallas till återbesök efter 2 veckor, 6 veckor, 10 veckor och 6 månader. Meddela personalen hur du vill bli kontaktad för att få tid för återbesöken. Om Du vill att personalen ringer istället för att skicka brev så berätta för dem vilket telefonnummer de ska ringa.

Vid återbesöket får du svar på proverna för sexuellt överförda sjukdomar som togs vid akutbesöket. Nya prover tas för att säkert utesluta: HIV, klamydia, gonorré, hepatit B och C och om det behövs får du ytterligare hepatit B-vaccin. Ny graviditetstest görs vid återbesöket efter 6 veckor.

Alla besök är kostnadsfria.

## Vem har du träffat på sjukhuset?



Kurator:.....

Sjuksköterska:.....

Läkare:.....

Annan:.....

### Tips på länkar:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se)

[www.brottsofferjouren.se](http://www.brottsofferjouren.se)

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

[www.1000mojligheter.se](http://www.1000mojligheter.se)

1177-Vårdguiden

Ungdomsmottagningen på nätet

Brottsofferjouren

Brottsoffermyndigheten

1000 Möjligheter