

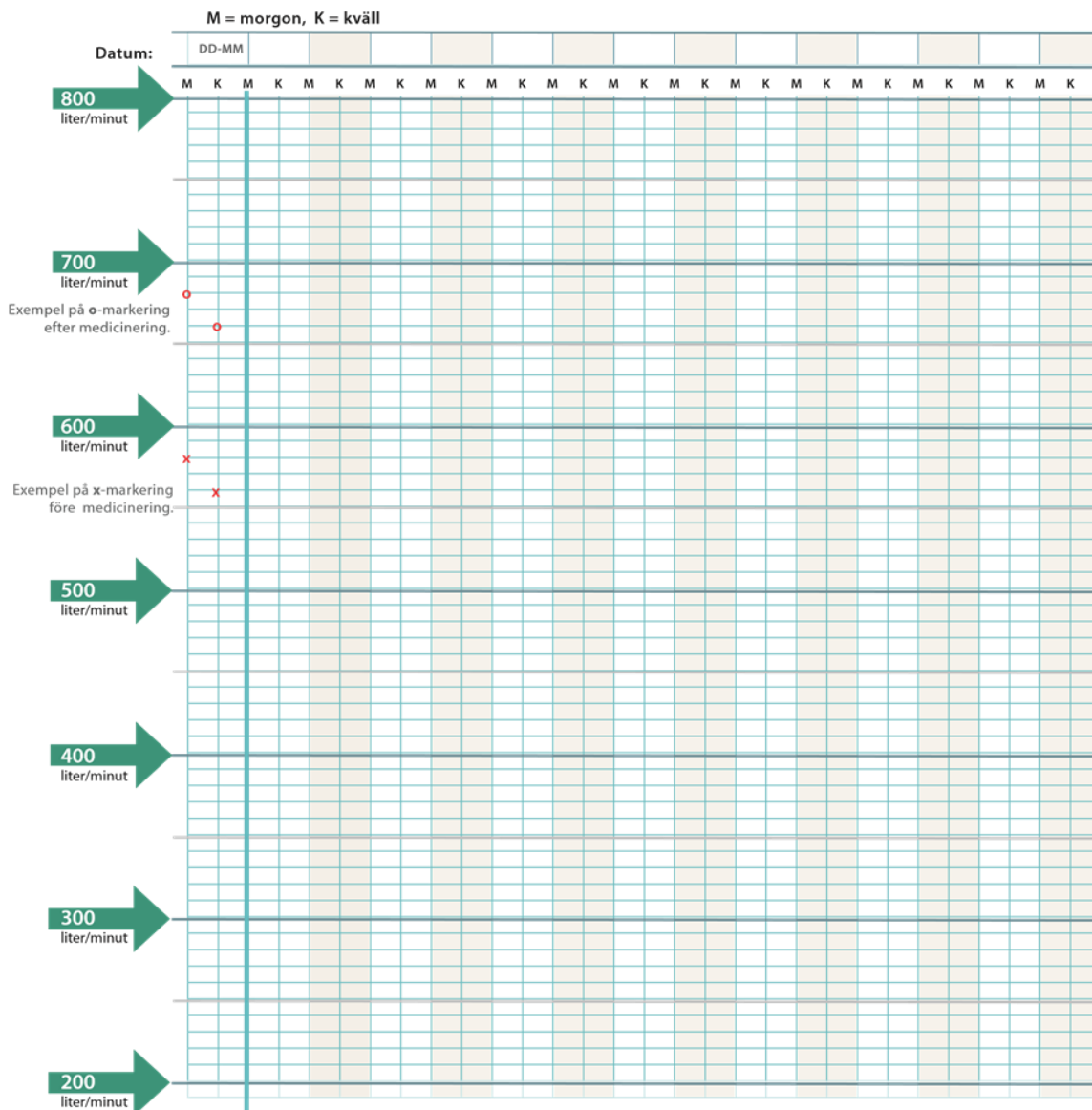
Dagbok vid mätning av PEF

Markera ditt högsta PEF-värde, liter per minut, med ett kryss (x) på linjen i tabellen. Markera med en cirkel (o) ditt högsta värde 15 minuter efter att du inhalerat luftvägsvidgande medicin.

Namn

Personnummer

Vid ansträngning (vilken typ av ansträngning)



Notera hur du mår vid mättillfället

Hosta/pip/andnöd:																						
Vaknat utav luftrörsbesvär:																						
Besvär vid fysisk ansträngning:																						
Annat besvär eller symtom:																						
Egen kommentar:																						

Behandlande läkare, vårdenhet: