

Behandling av psoriasis i enlighet med nationella riktlinjer

BEHANDLING

Lindrig psoriasis behandlas i första hand med glukokortikoider grupp III–IV, fränsett i ansikte och i hudveck, där glukokortikoider grupp I–II rekommenderas.

Måttlig psoriasis

Tillägg av behandling med UVB rekommenderas.

Svår psoriasis

Hos patienter med svår psoriasis ska man överväga insättande av systembehandling.

SAMSJUKLIGHET

Vid psoriasis finns en betydande samsjuklighet.

Vanligast är psoriasisartrit.

Det är också vanligt med samsjuklighet i form av kardiovaskulär och metabol sjukdom såsom hypertoni, diabetes, fetma men även depression och inflammatorisk tarmsjukdom.

Det är viktigt att inte enbart behandla hudsymptomen, utan att också uppmärksamma samsjuklighet. Detta kräver samarbete mellan främst hudläkare, reumatolog och allmänläkare.

LIVSSTIL

Rökning leder till tidigare debut av psoriasis och försämrad psoriasis.

Övervikt innebär ökad risk för psoriasis.

SVÅRIGHETSGRAD

Svårighetsgraden av sjukdomen indelas vanligen i lindrig, medelsvår och svår psoriasis

De mått som används för att avgöra svårighetsgraden är:

PASI Psoriasis Area and Severity Index

DLQI Dermatology Life Quality Index

Lindrig psoriasis PASI <3 DLQI <5

Medelsvår psoriasis PASI 3–10 DLQI 5–10

Svår psoriasis PASI >10 DLQI >10

VEM SKA REMITTERAS?

Riktlinjer för remittering till hudspecialist

- Erythrodermi och generaliserad pustulös psoriasis remitteras akut
- Alla barn och ungdomar med psoriasis
- Mer än 10 procent av kroppsytan är drabbad av psoriasis
- Psoriasis som inte svarar tillfredsställande på given behandling
- Svår hand- och fotpsoriasis eller svår invers psoriasis



Referenser

1. Nationella riktlinjer för vård vid psoriasis Socialstyrelsen 2019
<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2019-3-11.pdf>
2. Läkemedelsbehandling av psoriasis och psoriasisartrit – läkemedelsverket 2019
3. Behandlingsrekommendationer från Svenska Sällskapet i Dermatologi och Venereologi