

# Menopausal hormonbehandling (MHT)

## INDIKATIONER

- Vasomotorsymtom och önskan om behandling  
**< 60 år alternativt < 10 år från menopaus**

Utvärderas efter 3–5 år. Kan vid behov förlängas efter individuell bedömning utifrån kvinnans preferenser och risk-nytta balans. Den tidigare rekommendationen om max 5 års behandling gäller inte längre. Enbart symtom av vaginal atrofi behandlas med lokalt preparat.

- Tidig menopaus  
**45 år oberoende av symtom**
- Hög risk för benförlust  
**< 60 år alternativt < 10 år från menopaus**



## KONTRAINDIKATIONER?

- Odiagnostiserad vaginal blödning
- Anamnes på bröstcancer
- Aktuell djup ventrombos eller lungemboli
- Angina pectoris, hjärtinfarkt eller stroke
- Allvarlig pågående gall- eller leversjukdom

### Försiktighet vid:

- Diabetes med trolig kärlpåverkan,
- Tidigare djup ventrombos eller lungemboli,
- Gallblåsesjukdom (enbart oral östrogenbehandling)
- Tidigare endometriecancer



## LIVMODER KVAR

Östrogen + gestagen



## BEHANDLING

Om i tidig menopaus –  
sekventiell behandling (Novofem)  
12 månader utan menstruation –  
kontinuerlig behandling (Activelle, Indivina)



## HYSTEREKTOMERAD

Östrogen enbart



## BEHANDLING

- Peroral behandling (Femanest)
- Transdermal behandling