

Behandlingsval bör styras av biologisk ålder

- Med ökad ålder tillkommer ofta sjukdomar som utgör relevanta behandlingsindikationer.
- Hög *kronologisk* ålder är inte en anledning till att diskriminera patienter från effektiv behandling.
- Vid hög kardiovaskulär risk kan äldre patienter t.o.m. ha större nytta av behandling än yngre.

- Vid hög *biologisk* ålder (multisjuk patient med kort förväntad överlevnad och inte sällan kognitiv svikt) bör livskvalitet prioriteras före prevention.
- Att må bra av och med sina läkemedel ska ses som det viktigaste behandlingsmålet.
- Risken för biverkningar ökar vid minskade marginaler i åldrade och sjuka organ. Kognitiv svikt innebär svårigheter att identifiera och rapportera biverkningar.
- Därför har LAG läkemedel äldres hälsa tagit fram en folder för att stötta vid behandlingsval för de mest sjuka patienterna. Foldern avser inte "friska, äldre personer".



Individualisera läkemedelsbehandling utifrån biologisk ålder!