

## Specifika riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom

Följande specifika riskfaktorer bör beaktas vid beräkning av kardiovaskulär risk hos patienter med typ 2-diabetes eller familjär hyperkolesterolemi.

- Fetma eller bukfetma
- Fysisk inaktivitet
- Ärftlighet (hjärt-kärlsjukdom hos anhörig man < 55 år, kvinna < 60 år)
- Kronisk njursjukdom
- Vänsterkammerhypertrofi
- Förmaksflimmer
- Obstruktiv sömnapné
- Icke-alkoholorsakad fettlever (NAFLD)
- Behandling mot hiv-infektion
- Kronisk inflammatorisk sjukdom (exempelvis RA, SLE, IBD, psoriasis)
- Betydande psykiatrisk ohälsa
- Social utsatthet
- Psykosocial stress

## Svenska SCORE 2015

Svenska SCORE (systematic coronary risk estimation) ger en skattning av kardiovaskulär risk hos patienter utan känd diabetes eller hjärt-kärlsjukdom. Siffrorna i Figur 1 anger beräknad risk för kardiovaskulär död inom 10 år i procent. Blodtryck och total kolesterol avser obehandlat värde.

Figur 1. Svenska SCORE 2015 (systematic coronary risk estimation).

