

Balintgruppverksamhet – information AKO Skåne

En Balintgrupp består av läkare som träffas regelbundet under en längre tid för att diskutera och bättre förstå det egna kliniska arbetet och det egna mötet med patienterna. I gruppen sker en ömsesidig konsultation. För att underlätta arbetsprocessen har gruppen en utomstående Balintgruppleddare som är väl förtrogen med deltagarnas arbetsförhållanden och tillför en psykologisk erfarenhet.

Känner du igen dig i följande?

Jag har behov av att diskutera och få redskap för att hantera:

- Besvärliga situationer/patienter/anhöriga man stöter på
- Relationen till patienter
- Läkarrollen
- Existentiella frågor

Region Skåne har Balintgrupper för ST-läkare och specialister i allmänmedicin som ett led i Regionens strävan att öka möjligheterna till kommunikationsträning. I ST-utbildningen räknas sådant deltagande som delmål i området kommunikation. En stor satsning har skett på utbildning av handledare till Balintgrupperna.

Varför kan en läkare ha för nytta av Balintgrupp?

Individuellt perspektiv

- Ger ökad insikt i de egna känslor som arbetet väcker
- Ger bättre förutsättningar för att undvika arbetsrelaterad ohälsa
- Ger en bättre uppfattning om vilka känslor som rör patienter, anhöriga och sig själv och underlättar hanteringen av känslomässigt laddade situationer.

Patientperspektiv

Patientlagen kräver att vi arbetar personcentrerat.

En läkare med insikt om hur känslor kommer till uttryck och påverkar patient-läkarrelationen har mycket bättre förutsättningar att ge ett empatiskt bemötande, undvika känslostyrda beslut. Överföra egna negativa känslor på patienter/anhöriga.

Arbetsgivarperspektiv

Den psykologiska handledningen som arbetet i en Balintgrupp medför, gör att arbetsgivaren kan räkna med:

- mindre risk för arbetsrelaterad ohälsa hos deltagaren
- mindre risk för konflikter mellan läkaren och patienter/anhöriga
- ett gott omhändertagande; att vården i högre grad baseras på evidens och inte beslut färgade av
- ett omedvetet känslouttryck.

Våra utbildade balinledare är:

Eva Lantz Lenander, Carin Gram, Roya Rashidi, Catharina Weman Persson, Helena Thunander, Charlotta Hagstam, Lena Bååth
Kursansvarig: Ola Björgell Regionöverläkare AT/ST

Tidsomfattning:

1 ½ tim varannan vecka med uppehåll under sommarmånaderna och över julhelgerna. Man binder sig i god tid för en termin i taget.

Kostnad:

Specialistläkarens/ ST –läkarens enhet (Vårdcentral) debiteras en kostnad på 3000 kr/termin. Summa ersätter en del av det kostnadsbortfall som uppstår då Balintledaren handleder sin grupp.

Denna ekonomiska transaktion sker till alla delar mellan deltagarens enhet/ vårdcentral och Balintledarens enhet utan vidare handläggning i Region Skåne centralt.

Upplýsningar och anmälan

Anmälan kan göras till grupperna är fulltaliga Vi förutsätter då att överenskommelse gjorts mellan specialistläkaren/ ST-läkaren och hans verksamhetschef gällande deltagande och finansiering (3000 kr /termin exkl moms)

Således: diskutera med verksamhetschef och handledare (för ST-läkare) och få godkännande för frånvaro 2 x 1 ½ tim / månad och kostnad 3000 kr/termin.

Därefter kontakta:

[lena.baath@skane.se](mailto:lbaath@skane.se) kontaktperson för Malmö/Lund
helenathunander@hotmail.com och catharina.weman-persson@skane.se för Kristianstad.

Att läsa mer om Balintgruppverksamhet:

- Svensk förening för medicinsk psykologi/Balintgrupp
- Litteratur: The doctor, the patient and the illness (Michael Balint)
- Akademisk avhandling: Dorte Kjeldmand, The doctor, the Task and the
- Group Balintgroups as a Means of developing a New Understanding
- In the Physician – Patient Relationship, Uppsala universitet 1996