

Rubrik  
**Målgrupp rehabmedicin  
Covid Skåne**

Dokumenttyp  
**Riktlinje**

Gäller from  
**2021-01-21** Giltigt t o m  
**2022-01-22**

Sida:

Författare  
**Pessah Hélène**

Faktaägare

1 (1)

Gäller för (enhet)  
**Region Skåne**

*Utskrivet dokument gäller inte som original!*

Version:  
2

## **MÅLGRUPP/ REMISSKRITERIER FÖR SPECIALISERAD REHABILITERING COVID INOM REHABILITERINGSMEDICIN SLUTENVÅRD OCH ÖPPENVÅRD SKÅNE**

### **Slutenvård Rehabiliteringsmedicin**

- Patient som genomgått vårdkrävande Covid-19 infektion och har behov av fortsatt inlaggande rehabilitering.
- Patienten ska vara bedömd som smittfri enligt Folkhälsomyndighetens kriterier.
- Medicinsk uppföljning ska vara planerad.

Patienten har därutöver:

- omfattande och/eller med varandra samverkande funktionsnedsättningar och oftast en komplex livssituation.
- möjlighet att tillgodogöra sig aktiva rehabiliteringsinsatser, i en omfattning som inte tillgodoses på annan enhet/ annan vårdnivå.
- motivation för rehabilitering.
- fått information om att remiss skrivs.

Kvarstående medicinska behov ska kunna tillgodoses på rehabiliteringsenhet. I de fall behov av fortsatt andningsstöd/ respirator föreligger ska patienten ha erhållit hemventilator.

### **Öppenvård Rehabiliteringsmedicin**

- Patient som genomgått svår Covid-19 infektion och har behov av fortsatt rehabilitering i ett interdisciplinärt team.
- Patienten ska vara bedömd som smittfri enligt Folkhälsomyndighetens kriterier.
- Patienten ska vara medicinskt färdigutredd och medicinsk uppföljning ska vara planerad.

Patienten har därutöver:

- omfattande och/eller med varandra samverkande, funktionsnedsättningar och en komplex livssituation.
- en tidigare hög delaktighetsnivå.
- behov av teambaserad bedömning och rehabilitering på specialistnivå för att öka aktivitetsnivån inom flera aktivitetsområden.
- motivation för rehabilitering.
- fått information om att remiss skrivs.

Om fysisk eller psykisk samsjuklighet, ska dessa tillstånd vara utredda och stabiliserade. Patienten ska vara fri från aktivt substansmissbruk.