

Organisatoriska mellanrum

Checklista Suicidprevention

REAGERA!
TILLSAMMANS FÖR SUICIDPREVENTION I SKÅNE



Suicidprevention är en del av vår vardag

En sammanhållen vårdkedja är viktig för alla patienter och särskilt för individer som har psykisk ohälsa eller om man befinner sig i någon form av kris. Tydlighet är viktigt att säkerställa då vårt sätt att organisera vården med övergångar mellan vårdkontakter sker. Genom att bygga relationsbaserade rutiner för övergångar ökar vi patientsäkerheten.

Vi ser att andelen personer med psykisk ohälsa, särskilt bland unga men även medelålders och äldre ökar. Som en yttersta konsekvens av detta begår cirka 150 skåningar självmord varje år. Genom att vården skapar säkra övergångar mellan olika enheter bidrar vi till att förebygga självmord - en del av det suicidpreventiva arbetet som alla kan arbeta med. Region Skåne arbetar för en Nollvision!

Checklista Suicidprevention

Samverkan

Hur ser strukturerad tillämpning av relationsbaserad samarbetsmodell i den egna verksamheten ut?

- Vilka verksamheter samarbetar ni med idag gällande person med suicidal risk?
- Vilka verksamheter behöver ni ha ett gott relationsbaserat samarbete med?
- Hur ser samverkan ut inom er verksamhet ut idag?
- Hur säkerställer ni att information överförs medarbetare emellan när någon får en känsla av att "det är något som inte stämmer"?
- Vilken roll spelar information från närstående?

Riktlinjer

Vilka suicidpreventiva riktlinjer gäller för din verksamhet?

- Hur säkerställer ni att alla medarbetare har kännedom om var man hittar riktlinjerna?
- Hur tillämpas de suicidpreventiva riktlinjerna i din verksamhet?
- För dig som medarbetare – vad innebär dessa i ditt dagliga arbete?

Rutiner

- Hur översätts riktlinjerna till lokala rutiner på din enhet?
- Hur säkerställer vi att frågan om självmordstankar ställs idag?

Utbildning

- När genomgick du senast utbildning i suicidprevention? Vilken?
- Vilka rutiner finns för att kontinuerligt uppdatera kompetens i suicidprevention?
- Hur "tränar" du för att bli trygg i att våga fråga eller prata om tankar på suicid?

Efter att du diskuterat ovanstående punkter har det säkert kommit fram idéer för utveckling och förbättringar i ert suicidpreventiva arbete.

Diskutera gärna hur vi i Region Skåne kan systematisera arbetet med suicidprevention så det blir lika självklart förekommande som brandövning, HLR eller Miljöarbete.