Dryck- och Urinmätningslista

Var vänlig mät dryck och urin under två dygn som är representativa för det dagliga livet.
Skriv med bläckpenna!

Personnr……

Namn……

Dygn 1			Datum	Dygn 2			Datum
Tid	Dryck	Urinmängd	Eventuellt urinläckage	Tid	Dryck	Urinmängd	Eventuellt urinläckage
Klockan	dl	ml	1 litet 2 medium 3 stort	Klockan	dl	ml	1 litet 2 medium 3 stort
Antal miktioner	Summa dryck	Summa urinmängd		Antal miktioner	Summa dryck	Summa urinmängd	

Normalvärden för miktionslistan:
Dygnsurinvolym: 1,5-2,5 liter
Antal miktioner: ≤ 8
Funktionell blåskapacitet (=största registrerade miktionsvolym): 3-6 dl
Medelmiktionsvolym: 2-3 dl
Blåstid dagtid 3-4 timmar (om nokturi är ett problem görs utredning enligt separata riktlinjer)