

Nghiên cứu về trí nhớ

Quý vị đã nhận được lời mời tham gia một nghiên cứu về trí nhớ. Nguyên nhân của việc này có thể là do quý vị hoặc một người họ hàng thân thích phát hiện ra quý vị gặp vấn đề về trí nhớ không bắt nguồn từ tình trạng mất trí nhớ thông thường.

Tất cả chúng ta đều có thể bị mất trí nhớ nhẹ và đó là điều bình thường, nhưng càng về già, nguy cơ mắc chứng mất trí sẽ càng cao. Cho đến nay, y học vẫn chưa có cách nào để chữa trị chứng mất trí. Tuy nhiên, chúng ta đã có những biện pháp điều trị để giảm nhẹ triệu chứng

Quý vị sẽ được khám để xác định xem quý vị mắc chứng mất trí hay các vấn đề về trí nhớ của quý vị là do nguyên nhân khác có thể điều trị gây ra.

Để tìm hiểu, quý vị cần làm một số thủ tục khám và kiểm tra trí nhớ. Trong khi khám, quý vị sẽ gặp bác sĩ và y tá.

Hãy đi cùng người thân hoặc bạn bè hiểu rõ về quý vị để quý vị có thể an tâm và đây cũng là một phần quan trọng trong quá trình khám của chúng tôi.

Để đạt kết quả khám tốt nhất, chúng tôi cần biết về vấn đề và cuộc sống hằng ngày của quý vị càng nhiều càng tốt. Do đó, chúng tôi sẽ hỏi quý vị và người thân của quý vị một vài câu. Trong khi khám, chúng tôi cũng sẽ lấy một số mẫu xét nghiệm, đo huyết áp và thực hiện các bài kiểm tra trí nhớ cơ bản.

Để đạt được kết quả tốt nhất có thể, chúng tôi muốn quý vị làm các bài kiểm tra bằng ngôn ngữ quý vị cảm thấy thoải mái nhất. Thông dịch viên sẽ luôn có mặt để giúp đỡ quý vị.

Hãy nhớ mang theo danh sách thuốc hiện tại của quý vị cũng như kính mắt và thiết bị trợ thính, nếu quý vị có dùng.

Svenska

Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.