

## การตรวจสอบความจำ

คุณได้รับจดหมายเรียกตัวให้มาเริ่มทำการตรวจสอบความจำ อาจเป็นเพราะว่าคุณหรือญาติของคุณ ได้สังเกตเห็นถึงปัญหาด้านความจำในตัวคุณ ซึ่งอาจเกิดจากสิ่งอื่นที่ไม่ใช่การเสื่อมแบบปกติ

เราทุกคนอาจหลงลืมกันเล็กน้อยในบางครั้ง แต่เมื่อเรายังอายุมากขึ้น ความเสี่ยงในการเกิดภาวะสมองเสื่อมก็จะเพิ่มมากยิ่งขึ้น ปัจจุบันยังไม่มีวิธีรักษาภาวะสมองเสื่อม แต่มีวิธีการรักษาแบบบรรเทาอาการ

คุณจะได้รับการตรวจสอบเพื่อดูว่าคุณเป็นโรคสมองเสื่อมหรือไม่ ที่คุณได้รับความทุกข์ทรมานอยู่ขณะนี้ หรือปัญหาด้านความจำของคุณอาจเกิดจากสิ่งอื่นที่สามารถรักษาได้

เพื่อหาคำตอบ คุณจะได้รับการตรวจ และ ทดสอบความจำ ในระหว่างการตรวจ คุณจะได้พบแพทย์ และพยาบาล

การพาญาติ หรือเพื่อนสนิทที่รู้จักคุณดีมาด้วย อาจจะทำให้รู้สึกอุ่นใจและปลอดภัยสำหรับคุณ และ ยังเป็นส่วนสำคัญของเราในการตรวจสอบอีกด้วย

เพื่อให้สามารถตรวจสอบคุณได้เป็นอย่างดีที่สุด เราจำเป็นต้องทราบปัญหา และชีวิตประจำวันของคุณให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ดังนั้นเราจะถามคำถามบางอย่าง กับ คุณและญาติของคุณ ในระหว่างการตรวจสอบ เราจะเก็บตัวอย่างไปตรวจ, วัดความดันโลหิต และทำการทดสอบความจำเบื้องต้นด้วย

เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เราต้องการให้คุณทำการทดสอบในภาษาที่คุณรู้ดีที่สุด เราจ้างล่ามเสมอ

อย่าลืมนำรายการยาที่ใช้ในปัจจุบันติดตัวไปด้วย เช่นเดียวกับ แว่นตา และ เครื่องช่วยฟังหากคุณใช้อยู่

**Svenska**

## **Minnesutredning**

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.