

دری/ Dari

## برسی حافظه

شما یک فراخوان برای آغاز برسی حافظه بدست آورده اید. این بخاطر است که شما و یا یکی از نزدیکان شما متوجه مشکل حافظه شما شده، آنچه می تواند مربوط به چیزی دیگر باشد تا فراموشی عادی.

همه می توانیم کمی فراموشی داشته باشیم، اما هر قدر که پیرتر شویم خطر ابتلا به بیماری زوال عقل در ما بیشتر می شود. در حال حاضر هیچگونه تداوی زوال عقل وجود ندارد، اما تداوی برای علائم بیماری زوال وجود دارد.

قرار است یک معاینه روی شما انجام شود تا مشخص شود که آیا به بیماری فراموشی دچار شده اید و یا اینکه مشکلات حافظه شما مربوط به چیز دیگری است که قابل درمان می باشد. برای پی بردن به این موارد، شما بعضی آزمایشات و تست های حافظه انجام خواهید داد. در طول آزمایشات ن شما با یک داکتر و یک نرس ملاقات خواهید کرد.

به همراه داشتن یک خویشاوند و یا یک دوست نزدیک که شما را خیلی خوب می شناسد، می تواند به شما احساس امن داده و نیز بخش مهمی در تحقیقات ما خواهد بود. برای اینکه تحقیق درباره شما به بهترین روش انجام بگیرد، ما نیاز به اطلاعات زیاد تا جاییکه امکان دارد، در باره ناراحتی های شما و زندگی روزانه ی شما داریم. به همین خاطر قرار است ما از شما سوالاتی در باره خویشاوندان شما بپرسیم. در جریان دوره برسی ما بعضی آزمایشات از شما خواهیم گرفت: مانند اندازه گیری فشار خون و مقایسه ی تست های ابتدایی حافظه .

برای گرفتن یک نتیجه خوب تا جاییکه که امکان دارد، ما از شما می خواهیم که تست ها را با زبانی که بهترین تسلط را به آن دارید انجام می دهیم. ما همیشه ترجمان داریم. به خاطر داشته باشید که لیست دوا ها که فعلاً استفاده می کنید و حتی اگر شما عینک و آله شنوایی استفاده می کنید را همراه خود داشته باشید.

## Svenska

### Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.