



## **Bosniska/Kroatiska/Serbiska / Bosanski/hrvatski/srpski**

### **Ispitivanje pamćenja**

Dobili ste poziv da počnete s ispitivanjem pamćenja. Povod tome može biti da ste Vi, netko od Vaše rodbine ili Vama bliskih osoba primijetili da imate problem s pamćenjem koji bi se mogao pripisati nečem drugom a ne samo običnoj zaboravnosti.

Svi mi možemo ponekad biti malo zaboravni ali što smo stariji to je rizik obolijevanja od demencije veći. Još uvijek, ni dan danas ne postoji lijek protiv demencije ali postoje tretmani za ublažavanje simptoma.

Vi ćete proći kroz jedno ispitivanje da bi se vidjelo da li ste oboljeli od demencije ili su Vaši problemi s pamćenjem uzrokovani nečim drugim što se može liječiti.

Da bi se to doznalo obaviti ćete neke preglede i testove za pamćenje. Tijekom ispitivanja ćete sresti jednog liječnika i jednu medicinsku sestru.

Ako sa sobom povedete nekog od rodbine ili bliskog prijatelja koji Vas dobro pozna to Vam može pružiti osjećaj sigurnosti koji je također važan dio ispitivanja.

Da bi Vas mogli ispitati na najbolji mogući način moramo znati što više o Vašim problemima i Vašem svakodnevnom životu. Zato ćemo Vama, Vašem rođaku ili bliskoj osobi postaviti nekoliko pitanja. Tijekom ispitivanja ćemo napraviti neke nalaze, mjeriti tlak i provesti osnovne testove za pamćenje.

Da bi dobili što je moguće bolji rezultat želimo da obavite testove na jeziku koji najbolje znate. Mi uvijek angažiramo tumača.

Nemojte zaboraviti sa sobom ponijeti aktualni popis lijekova, naočale i slušni aparat ukoliko ga koristite.

## Svenska

### Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag.

Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.