

Program dag 2, fördjupningsspår 2, 2024-05-22

## Medvetna mellanmänskliga mötens magi

*Program med reservation för ändringar*

Tid	Ämne	På scenen
09.00–09.10	Välkommen	Ola Björgell och föreläsarna
09.10–09.30	Möte och bemötande	Ola Björgell
09.30–09.50	“Welcome to Sweden”. Patienternas upplevelse av diskriminering	Malin Sturesson och Mikael Olausson
09.50–10.00	Gympa med Jill & Maria/paus	Jill Taube och Maria Gustafsson
10.00–10.45	Mindfulness i teori och praktik. Del 1	Ola Schenström
10.45–11.30	Mindful Qigong. Med Fokus på kropp och själ. Del 1	Wei Yu
11.30–12.15	Baguette, frukt, vatten, kaffe/te	
12.15–12.45	Mindful Qigong. Del 2	Wei Yu
12.45–13.15	Mindfulness. Del 2	Ola Schenström
13.15–13.45	VTHOD? (Vem tar hand om dig?)	Jill Taube och Maria Gustafsson
13.45–14.15	Enkel fika	
14.15–14.45	Hur kan vi ta nästa steg? Föreläsarna från dagen i dialog med deltagarna. Vi stannar upp tillsammans, reflekterar, analyserar och ser framåt. Tips, frågor, funderingar	Föreläsarna från dagen
14.45–15.00	Gympa med Jill & Maria	Jill Taube och Maria Gustafsson
	Avslutning	Ola Björgell och föreläsarna