

Manual för hälsoundersökningen vid 8-månader

Hälsoundersökningen görs av BVC sjuksköterska

Syfte med besöket:

Att bedöma barnets **psykomotoriska utveckling, kontakt och samspel**

Att samtala med föräldrar om föräldraskap, samspel och familjens vardagsliv

Att ge information/samtala om barnsäkerhet

Bedömning av kontakt och samspel

	Bedömning av barnets
Kontaktbeteende	förmåga att ge svarsleende och svarsjoller och förmåga att hålla ögonkontakt i samspel med föräldern
Taktil uppmärksamhet	viljan att gripa tag i till exempel en leksak (lika med båda händerna) samt stoppa i munnen och utforska
Ögats förmåga	att följa visuell retning horisontellt och vertikal och upptäcka eventuell skelning

Låt barnet sitta i förälderns knä under samtalet med föräldern så att barnet tryggt hinner vänja sig vid situationen och vid dig.

- Sök kontakt med barnet genom att visa barnet en leksak, (till exempel BOEL-pinnen eller liknande föremål) försök få barnet intresserat och följa leksaken med blicken, när du för den åt olika håll i luften. Observera om barnet följer med blicken, både vertikalt och horisontellt.
- Sträck fram leksaken och se om barnet vill gripa den och ta den till munnen och utforska den.
- Observera om barnet ger svarsleende och svarsjoller vid dina kontaktförsök.
- Observera samspelet mellan barn och förälder (till exempel: ”söker” barnet föräldern i kontakt - ser ”svarar” föräldern? Kan barnet hålla ögonkontakt med föräldern i samtal?)

Om det är svårt att få barnet att medverka i dina kontaktförsök, kan du be föräldern genomföra en kontaktsituation med barnet: kan föräldern fånga barnets uppmärksamhet och intresse? (Till exempel: -Titta, vilken fin röd boll!).

Föräldrasamtal

Vad samtalet med föräldrarna kan innehålla, se [Rikshandboken/Metoder på BVC/7-9 månader](http://www.rikshandboken-bhv.se/Texter/Basprogrammet/7-9-manader/). <http://www.rikshandboken-bhv.se/Texter/Basprogrammet/7-9-manader/>
Samtal om barnsäkerhet ska alltid ingå.

Fråga föräldrarna: *Bilaga arbetsblad*

Kommunikations anamnes

- Tycker föräldrarna att barnet hör normalt?
- Har barnet haft öroninflammationer? (observandum vid tre otiter eller fler)
- Reagerar på telefonsignal – dörrklocka?
- Reagerar på röster, musik?
- Kan barnet lokalisera varifrån ett ljud kommer?
- Roas av sina egna ljud?
- Börjat jollra med stavelser (t.ex. da-da, ma-ma)?
- "Pratar" med sina närmaste?
- Vänder sig barnet om när någon kommer in i rummet?

Grovmotorik

- Använder barnet händerna lika (kan gripa med både höger och vänster hand)
- Stoppar barnet leksaker i munnen
- Flyttar barnet leksaker mellan händerna

Syn

- Om de uppmärksammat om barnet skelar, exempelvis vid trötthet?

Samspel

- Hur uppfattar föräldern samspelet med barnet?

Dokumentation i journalen och handläggning av utfall

Fyll i under Utveckling: Grovmotorik, Kommunikation och Lek, Hörsel, Syn
Vid avvikelser dokumentera i kommentarsfält-

Handläggning:

Samspel: Hör med föräldern om hur barn och förälder samspelar i vardagen, (leker, pratar, söker kontakt med varandra). Om föräldern och/eller du är fundersam eller orolig för barnets kontaktbeteende - motivera en remiss till BHV-psykolog. Vid upptäckt av att föräldrarna behöver stöd i samspelet med sitt barn, konsultera BHV-psykolog.

Följ upp detta vid nästa besök, vid 10 månader.

Föräldrassamtal: Dokumentera med + under Hälsosamtal för de ämnesområden som berörts, och i kommentarsfält de delar som bör följas upp vid kommande besök.

Syn: Vid misstanke om skelning, skickas remiss till ögonklinken.

Hörsel: Om barnet har haft tre otiter eller fler skickas remiss till öronklinik. Vid föräldrars oro kring barnets hörsel skickas remiss till Audiologisk avdelning.