

## Thorax och kärl

Malin Schlyter  
Leg. fysioterapeut  
[malin.schlyter@skane.se](mailto:malin.schlyter@skane.se)

### INFORMATION

Datum 2022-12-30

1 (2)

## Pre- och postoperativ sjukgymnastinformation

Denna information är ett behandlingsstöd för dig som vårdar patienter på hemortssjukhus inför och/eller efter hjärtoperation vid Skånes universitetssjukhus.

### Inför hjärtoperation

#### Prata med din patient om

- Hur lungorna påverkas av kirurgi, sängläge, narkos, smärta
- Vikten av tidig mobilisering och andningsträning
- Visa och förklara hur man använder PEP-ventil (motståndsandning)
- Hostning/huffing; visa hoststöd med hjälp av armarna
- Uppstigningsteknik
- Mobilisering: sängkant – fåtölj – gång på rummet – gång i korridor med eller utan levande stöd/hjälpmiddel

#### Ta uppgifter av patienten avseende

- Fysisk funktion
- Gångsträcka
- Rörelsehinder (leder, muskler, neurologi)
- Övervikt
- Rökning
- Luftvägsbesvär/lungsjukdom/slem/hosta.
- Ev. medicinering (finns behov av inhalationer preoperativt?)

### Efter hjärtoperation

Fortsatt andningsträning om immobiliserad (om patienten ligger mer än han/hon är uppe) och/eller vid svärmobiliserat slem.

Successivt ökad mobilisering, framför allt promenader efter utskrivning. Börja med kort promenad, öka i längd och hastighet. Det är normalt att man blir trött och andfådd i början (1-2 månader).

Läkningstid: huden 2-3 veckor, bröstbenet 6-8 veckor.

### **Under läkningstid undvik**

- tunga lyft (läskback, flytta möbler)
- ryck och drag
- belastning vid förflyttningar
- tyngre "hem-och trädgårdsarbete" som ex dammsugning, gräva, klippa gräs, skotta snö
- cykling utomhus (balans, belastning), träningscykel okej.
  
- gällande golf, tennis, jakt/skytte avvakta 3 månader

OBS! Ingen viktangivelse. Smärtgräns gäller och "sunt förnuft".

OK att lyfta och bära om nära kroppen och jämn belastning.

### **Bilkörning**

Det är normalt med nedsatt reaktions- och koncentrationsförmåga samt försämrad avståndsbedömning upp till 6 veckor postoperativt p g a hjärtlungmaskin under operation (röda blodkroppar skadas, återbildas på cirka 6 veckor). Även viss medicinpåverkan.

### **Rörelseprogram**

För axlar och bröstkorg under läkningstiden för ökad rörlighet och förbättrad läkning. Viktigt med lugna och försiktiga rörelser.