



# Riktade hälsosamtal i Skåne - Praktisk instruktion

# Praktiska moment i metoden Riktade hälsosamtal

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

## Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas fastande

## Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

## Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling vid  
behov enligt  
vårdcentralens rutiner

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

**Förberedelse hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, LDL-kolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

### Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas

### Telefonsamtal

Länk skickas till deltagaren via 1177

The screenshot shows the 'Hälsosamtal' web application interface. At the top left is the 'REGION SKÅNE' logo. The main header displays 'Hälsosamtal' and the user's login information: 'Inloggad som: Jaran Johanna' and 'Vårdcentral: Test VC'. Below the header is a navigation bar with 'Översikt' (selected) and 'Sök deltagare'. The main content area features filters for 'Åldersgrupp' (set to 40) and 'År' (set to 2022). Under the 'Status' section, there are four radio button options: 'Ej påbörjade (0)' (selected), 'Inbjudna (0)', 'Pågående (1)', and 'Avslutade (1)'. The interface is clean and modern, with a light blue and white color scheme.

<https://halsosamtal.i.skane.se>

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Förberedelse  
hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

### Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas

Telefonsamtal

Länk skickas till  
deltagaren via 1177

## Hämta åldersgrupp

Här kan du automatiskt hämta åldersgrupper för din vårdcentral. Efter lyckad hämtning hittar du de nya deltagarna genom att klicka på "Startsida" i menyn.

Välj grupp:

40

50

70

Hämta åldersgrupp

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse  
för telefontid samt  
samtyckesblanketten

Telefonsamtal

Länk skickas till  
deltagaren via 1177



### SAMTYCKE TILL ATT DELTA I FORSKNINGSPROJEKT KOPPLAT TILL HÄLSOSAMTALET

Jag har fått muntlig och skriftlig information om forskningsprojektet *Riktade hälsosamtal i Skåne: screening av levnadsvanor och analyser av molekylära mekanismer för ett hälsosamt liv.*

Jag vet att information om forskningsprojektet finns tillsammans med hälsosamtalsfrågorna när jag loggat in på 1177.se. Jag kan även få en pappersversion på min vårdcentral i samband med provtagningen inför hälsosamtalet.

Jag har fått information om att jag kan kontakta forskare på Centrum för primärvårdsforskning om jag har frågor. Kontaktuppgifter finns i forskningsinformationen.

Jag samtycker till att delta i forskningsprojektet och att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningsinformationen.

Jag samtycker till att mina prover sparas i en biobank på det sätt som beskrivs i forskningsinformationen.

Plats och datum	Underskrift deltagare
Personnummer	Namn/förtydligande

### Skicka kallelse

Det finns specifika kallelser framtagna för  
*hälsosamtal telefon.*

Skriv ut

Astma/KOL-mottagning  
BHV hembesök inflyttad  
BHV hembesök nyfödd  
BHV kallelse  
BHV ändrad hembesökstid  
BHV ändrad tid  
Blodtryckskontroll  
Bokningsbar resurs  
Diabetesmottagning  
Hembesök  
Hjälpmedelsenhet  
Kallelse  
Kallelse läkare (medtag medicinlista)  
Provtagning  
Riktade Hälsosamtal besök  
Riktade Hälsosamtal telefon

Stäng

Skriv ut

Design

Hjälp

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Förberedelse  
hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner



## Skicka kallelse

Det finns specifika kallelser framtagna för *Riktat hälsosamtal besök* och *Riktat hälsosamtal telefon*.

Skriv ut



A screenshot of a software window titled "Skriv ut" (Print) with a close button (X) in the top right corner. The window contains a list of call types on the left and a set of action buttons on the right. The list items are: Astma/KOL-mottagning, BHV hembesök inflyttad, BHV hembesök nyfödd, BHV kallelse, BHV ändrad hembesökstid, BHV ändrad tid, Blodtryckskontroll, Bokningsbar resurs, Diabetesmottagning, Hembesök, Hjälpmedelsenhet, Kallelse, Kallelse läkare (medtag medicinlista), Provtagning, Riktade Hälsosamtal besök, and Riktade Hälsosamtal telefon. The last two items are highlighted with a red border. The right side of the window contains four buttons: Stäng, Skriv ut (highlighted with a blue border), Design, and Hjälp.

- Astma/KOL-mottagning
- BHV hembesök inflyttad
- BHV hembesök nyfödd
- BHV kallelse
- BHV ändrad hembesökstid
- BHV ändrad tid
- Blodtryckskontroll
- Bokningsbar resurs
- Diabetesmottagning
- Hembesök
- Hjälpmedelsenhet
- Kallelse
- Kallelse läkare (medtag medicinlista)
- Provtagning
- Riktade Hälsosamtal besök
- Riktade Hälsosamtal telefon

Buttons: Stäng, Skriv ut, Design, Hjälp

**Inbjudan hälsosamtal**

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

**Förberedelse hälsosamtal**

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-kolesterol, LDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

**Hälsosamtalet**

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas

### **Telefonsamtal**

Länk skickas till deltagaren via 1177

## Telefonsamtal med deltagaren

- Har deltagaren fått inbjudan
- Information om och inför hälsosamtalet
- Boka tid för hälsosamtalet
- Boka tid för provtagning
- Information om forskning
- Övriga frågor

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse  
för telefontid samt  
samtyckesblanketten

Telefonsamtal

Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Inbjudan**

Namn  
**Test 4**

Personnummer  
**19000101-0104**

Brevinbjudan skickad

Svar på inbjudan

Ja, önskar att delta

Nej, deltar inte

Samtalsledare  
**Johanna**

Datum för hälsosamtal  
**2021-11-12**

**Spara**

### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-  
kolesterol, LDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

### Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner



#### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

#### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

#### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

#### Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas

Telefonsamtal

**Länk skickas till deltagaren via 1177**

Skicka meddelande med information och länk via 1177 Vårdguiden

**Inbjudan hälsosamtal**

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

**Förberedelse hälsosamtal**

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, LDL-kolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

**Hälsosamtalet**

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas

Telefonsamtal

**Länk skickas till deltagaren via 1177**

Innan du kan skicka länken till hälsoenkäten till deltagaren behöver vårdcentralens lokala administratör för 1177 vårdguidens e- tjänster lägga upp mallen "Inför riktat hälsosamtal"

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Förberedelse  
hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-  
kolesterol, LDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner

## Inbjudan hälsosamtal

Översikt deltagare

Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas

Telefonsamtal

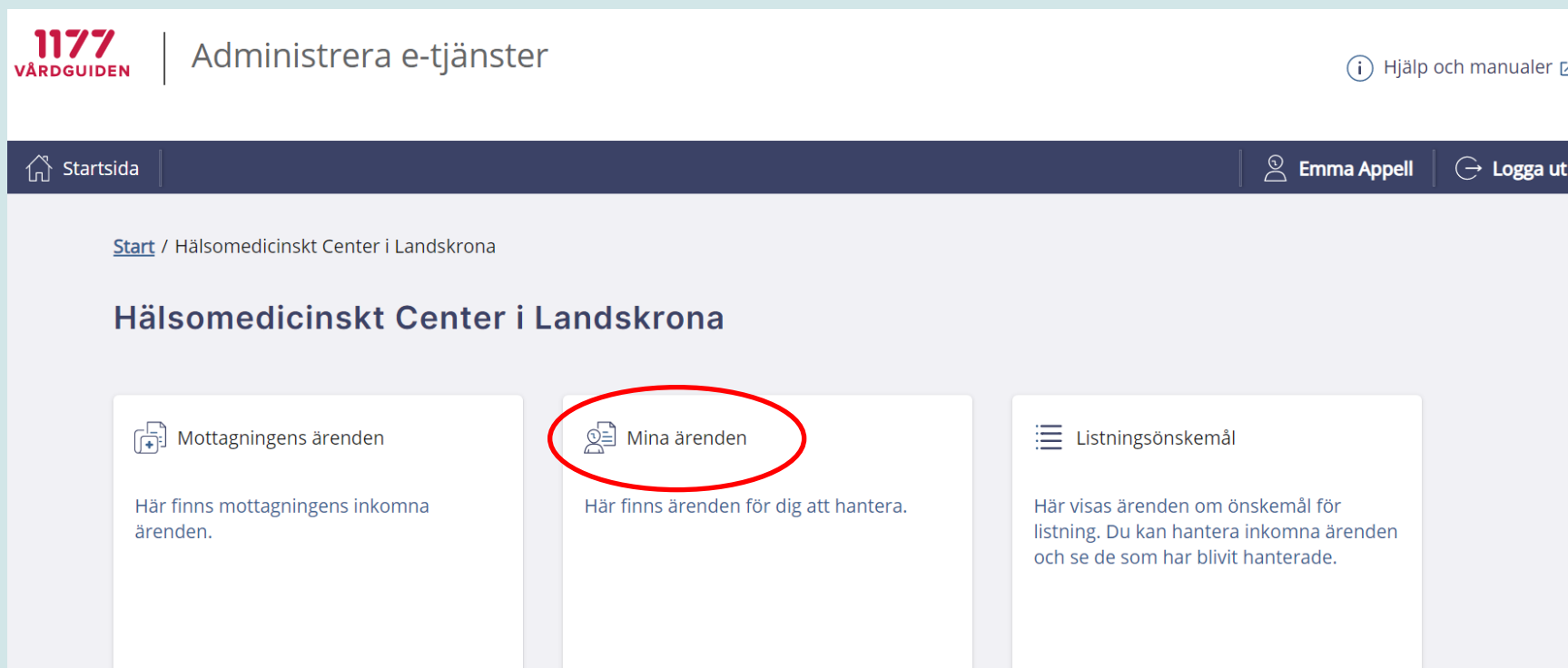
**Länk skickas till  
deltagaren via 1177**

Hälsosamtalsledare eller någon  
administrativ medarbetare på VC  
behöver vara inlagd med denna  
behörighet

Lokal administratör för 1177  
vårdguidens e-tjänster kan ordna  
denna behörighet

Gå in med SIHTS kort i <https://personal.arende.1177.se>

1. Logga in i ”Mina ärenden”



The screenshot shows the user interface of the 1177 VÄRDGUIDEN portal. At the top left is the logo '1177 VÄRDGUIDEN'. The main header reads 'Administrera e-tjänster'. On the right of the header is a link for 'Hjälp och manualer'. Below the header is a dark navigation bar with 'Startsida', the user name 'Emma Appell', and a 'Logga ut' button. The main content area shows the breadcrumb 'Start / Hälsomedicinskt Center i Landskrona' and the title 'Hälsomedicinskt Center i Landskrona'. There are three main cards: 'Mottagningens ärenden', 'Mina ärenden' (highlighted with a red circle), and 'Listningsönskemål'. Each card has a brief description of the service.

**1177**  
VÄRDGUIDEN | Administrera e-tjänster

Hjälp och manualer

Startsida | Emma Appell | Logga ut

Start / Hälsomedicinskt Center i Landskrona

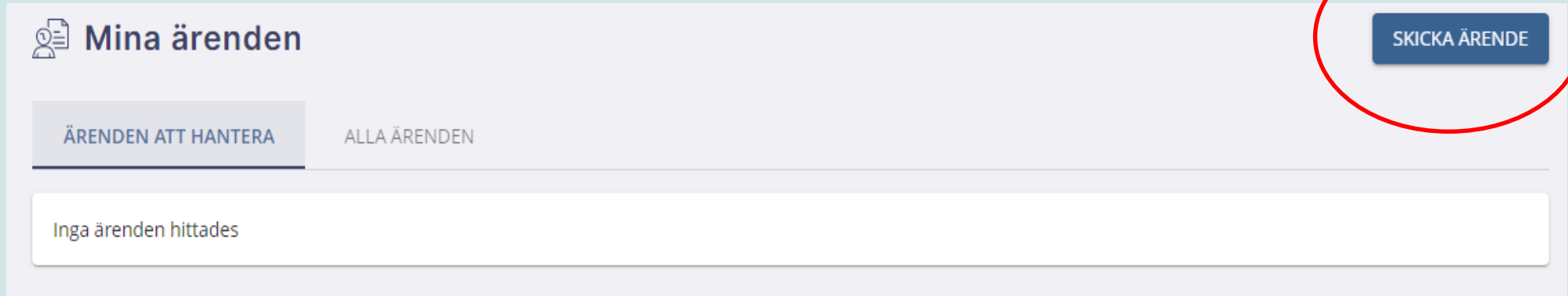
### Hälsomedicinskt Center i Landskrona

**Mottagningens ärenden**  
Här finns mottagningens inkomna ärenden.

**Mina ärenden**  
Här finns ärenden för dig att hantera.

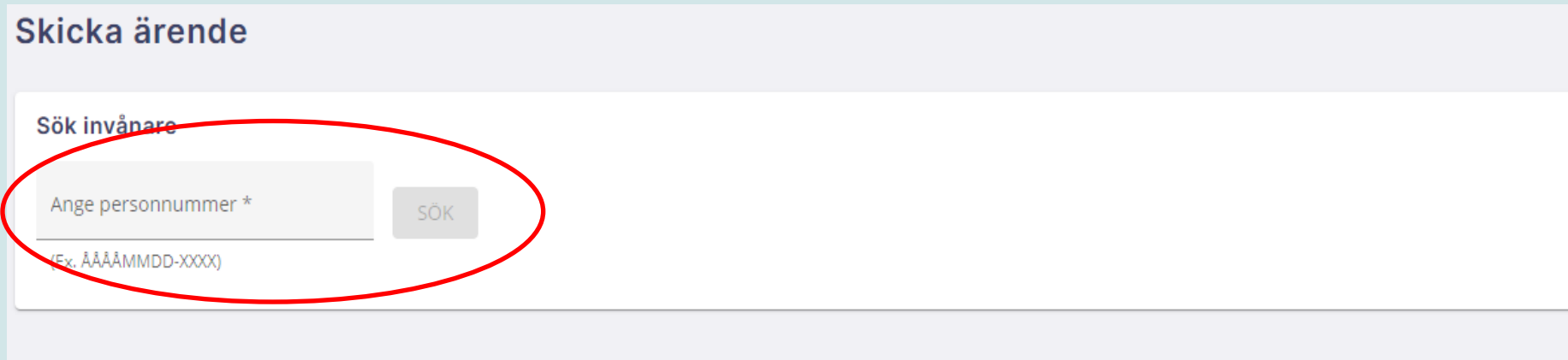
**Listningsönskemål**  
Här visas ärenden om önskemål för listning. Du kan hantera inkomna ärenden och se de som har blivit hanterade.

## 2. Klicka på "Skicka ärende"



The screenshot shows the 'Mina ärenden' (My cases) interface. At the top right, there is a blue button labeled 'SKICKA ÄRENDE' (Submit case), which is circled in red. Below the header, there are two tabs: 'ÄRENDEN ATT HANTERA' (Cases to handle) and 'ALLA ÄRENDEN' (All cases). The main content area displays the message 'Inga ärenden hittades' (No cases found).

## 3. Ange personnummer och klicka på "Sök"



The screenshot shows the 'Skicka ärende' (Submit case) form. Under the heading 'Sök invånare' (Search resident), there is a search input field labeled 'Ange personnummer \*' (Enter personal number \*) and a 'SÖK' (SEARCH) button. The input field is circled in red. Below the input field, there is a placeholder text '(Ex. ÅÅÅÅMMDD-XXXX)'.

4. Välj mall "Inför riktat hälsosamtal "
5. Tryck "Använd"

Start / Ärendehantering enhet 4 / Mina ärenden / Skicka ärende

### Skicka ärende

**Sök invånare**

Ange personnummer:  
810516-9281

(Ex. AAAAMMDD-XXXX)

Namn	Anette Jönsson
Personnummer	19810516-9281
Mobiltelefon	0768800781
Telefon dagtid	08-1234567
Adress från befolkningsregistret	GATAN 1, 12345 ORTEN
Avisering	E-post, Mobiltelefon
Status	Invånaren har loggat in i e-tjänsterna

**Meddelande**

Välj mall för invånarärende

## 6. Skapa meddelande genom att klicka på , så flyttas texten ner till meddelanderutan

**Ange ett meddelande till mottagarna**

Använd ett informationsalternativ som du kan justera i textfältet eller skriv ett eget meddelande till mottagarna.


Hej!

Du har tackat ja till ett hälsosamtal på din vårdcentral. Inför besöket ber vi dig svara på frågor om din hälsa. Vi går igenom dina svar under hälsosamtalet.

Följ länken nedan för att komma till frågorna: <https://halsosamtal.skane.se>

Frågorna kan inte besvaras i Internet Explorer, vänligen använd annan webbläsare.

**Meddelande till mottagarna**

**B I** Normal - | 

Hej!

Du har tackat ja till ett hälsosamtal på din vårdcentral. Inför besöket ber vi dig svara på frågor om din hälsa. Vi går igenom dina svar under hälsosamtalet.

Följ länken nedan för att komma till frågorna: <https://halsosamtal.skane.se>

Frågorna kan inte besvaras i Internet Explorer, vänligen använd annan webbläsare.

Tecken: 272/6000

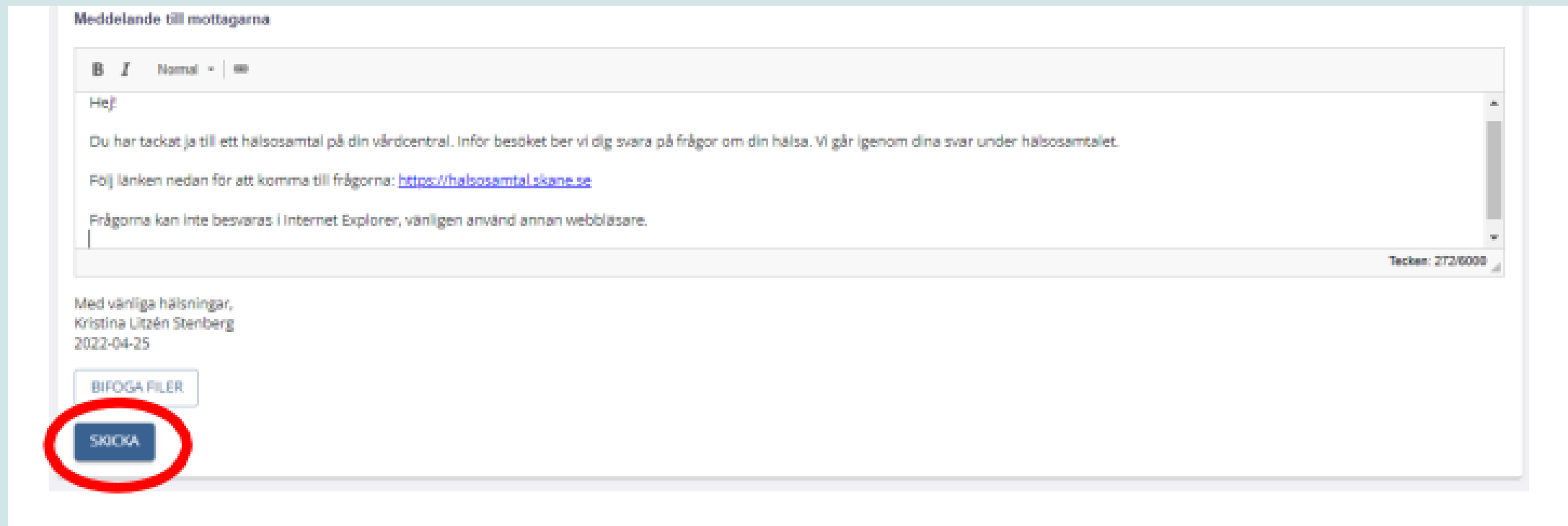
Med vänliga hälsningar,  
Kristina Litzén Stenberg  
2022-04-25

BIFOGA FILER

**SKICKA**

## 7. Skicka meddelande genom att klicka på "Skicka"

Under "Alla ärenden" kan du se en bekräftelse på att du har skickat meddelandet



Meddelande till mottagarna

**B** *I* Normal - | ☰

Hej!

Du har tackat ja till ett hälsosamtal på din vårdcentral. Inför besöket ber vi dig svara på frågor om din hälsa. Vi går igenom dina svar under hälsosamtalet.

Följ länken nedan för att komma till frågorna: <https://halsosamtal.skane.se>

Frågorna kan inte besvaras i Internet Explorer, vänligen använd annan webbläsare.

Tecken: 272/6000

Med vänliga hälsningar,  
Kristina Litzén Stenberg  
2022-04-25

BIFOGA FILER

**SKICKA**



# Hur ser det ut för deltagaren?

## Inkorg

2022-04-25

Inför riktat hälsosamtal **OLÄST**

Information | Helens Vårdlåda

## Inför riktat hälsosamtal

Helens Vårdlåda

### Information

2022-04-25 12:03

Hej!

Du har tackat ja till ett hälsosamtal på din vårdcentral. Inför besöket ber vi dig svara på frågor om din hälsa. Vi går igenom dina svar under hälsosamtalet.

Följ länken nedan för att komma till frågorna: <https://halsosamtal.skane.se>

Frågorna kan inte besvaras i Internet Explorer, vänligen använd annan webbläsare.

Med vänliga hälsningar,  
Kristina Litzén Stenberg  
2022-04-25

## Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177

Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas fastande

### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

### Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner

## Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177

Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas fastande

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Förberedelse  
hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner

1177  
VÄRDGUIDEN



### Hälsosamtal

Johanna Jaran  
Logga ut

Mina frågor:

Bakgrund

Hälsa

Ärftlighet

Mat

Fysisk aktivitet

Alkohol

Tobak

Livssituation

Skicka in

8. Har du under de senaste 12 månaderna haft något eller några av följande besvär?

a) Sömnbesvär

Ja

Nej

b) Oro, ångest

Ja

Nej

c) Nedstämdhet, depression

Ja

Nej

d) Allmän trötthet

Ja

Nej

10. Markera på denna linje vilken grad av stress (till exempel jäkt, högt tempo, psykisk press) som du har upplevt under det senaste året.

Markering längst till höger innebär mycket hög stress. Markering längst till vänster innebär ingen stress.

Ingen stress

Mycket hög stress

**Inbjudan hälsosamtal**

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

**Förberedelse hälsosamtal**

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, LDL-kolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

**Hälsosamtalet**

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Förberedelse hälsosamtal

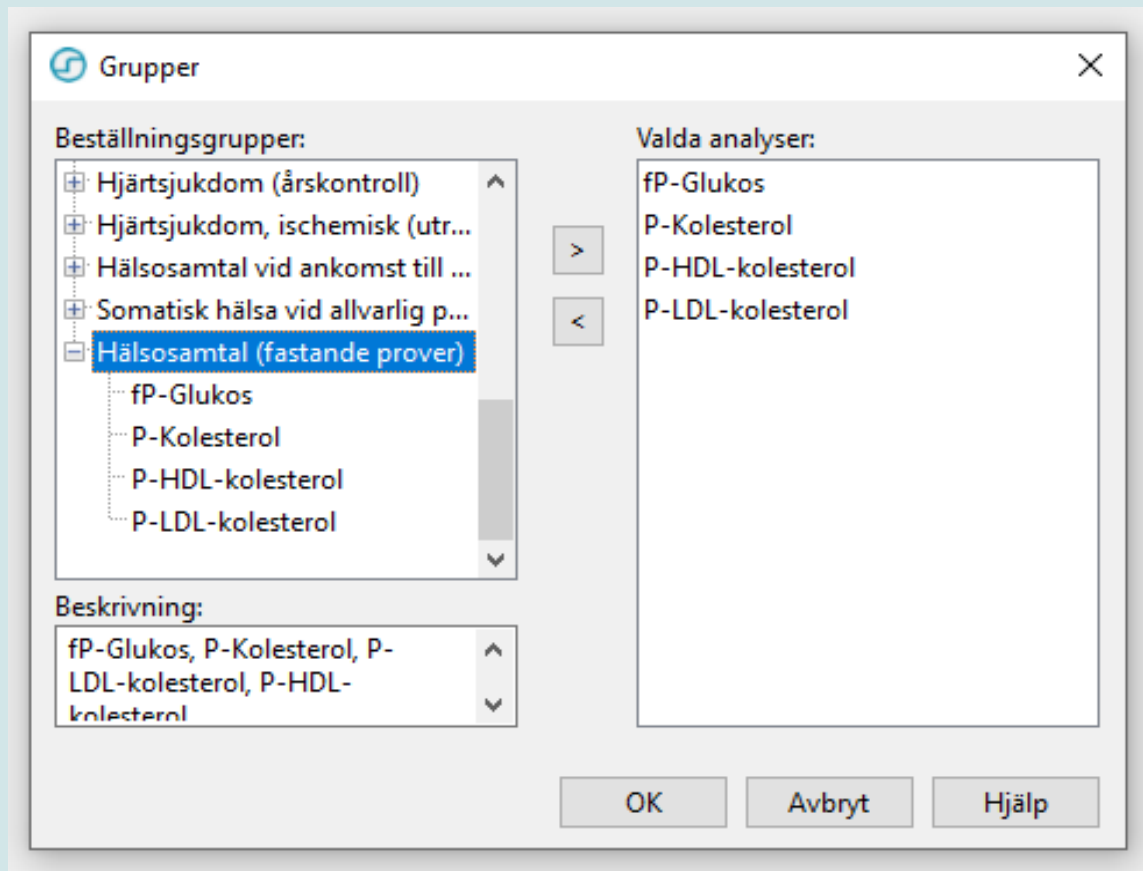
Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177

**Totalkolesterol,  
LDL-kolesterol, HDL-kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande**

## Provtagning och mätvärden

# Mall i PMO

## Provtagning fastande



# Mall PMO

## Mätvärden

Startsida: VE medicinsk (J) | Startsida: VE social (J) | Mätvärden | \*Ny mätning

**Ny mätning**

Avbryt Spara Signera Lägg till Ta bort Dölj mätvärden

Namn:  Kommentar:

Mallar **Mätvärden**

- Blodtryck & puls
- Blodtryck hemmonitorering
- COPD-6
- Diabetes
- Frax
- Inkontinens
- Klocktest
- Kubkopieringstest
- Längd och vikt
- MMSE-SR
- MoCA
- Ortostatisk blodtrycksmätning
- PPD
- Riktade Hälsosamtal**
- RUDAS-S
- TMT-test
- Tåtrycksmätning
- Vanliga mätvärden
- Visuell Analog Skala (VAS)

Namn	Värde	Enhet
Längd		cm
Vikt		kg
BMI		kg/m2
Midjemått		cm
Stuss (höft)-mått		cm
Midja-Stuss (höft)-kvot		cm
Blodtryck sittande höger arm systoliskt		mmHg
Blodtryck sittande höger arm diastoliskt		mmHg
Blodtryck sittande vänster arm systoliskt		mmHg
Blodtryck sittande vänster arm diastoliskt		mmHg
Puls		slag/minut

## Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts

Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas

Telefonsamtal

Länk skickas till deltagaren via 1177

### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177

Totalkolesterol, LDL-kolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts

Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

### Efter hälsosamtalet

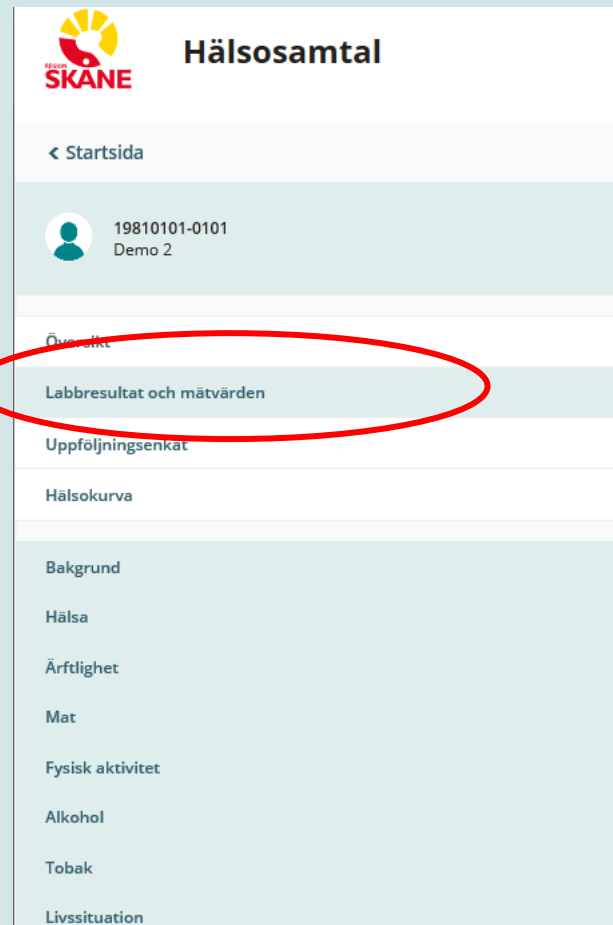
Dokumentation

Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts

Samtal utifrån svaren på hälsokurvan



**Hälsosamtal**

< Startside

19810101-0101  
Demo 2

Översikt

**Labbresultat och mätvärden**

Uppföljningsenkät

Hälsokurva

Bakgrund

Hälsa

Ärftlighet

Mat

Fysisk aktivitet

Alkohol

Tobak

Livssituation

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse för telefonid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

**Förberedelse hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-kolesterol, LDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Labbresultat och mätvärden

Vikt  kg

Längd  cm

Midja  cm

Stuss  cm

LDL  mmol/l

HDL  mmol/l

Total-kolesterol  mmol/l

fP-Glukos  mmol/l

Blodtryck (systoliskt)  mmHg



# Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts

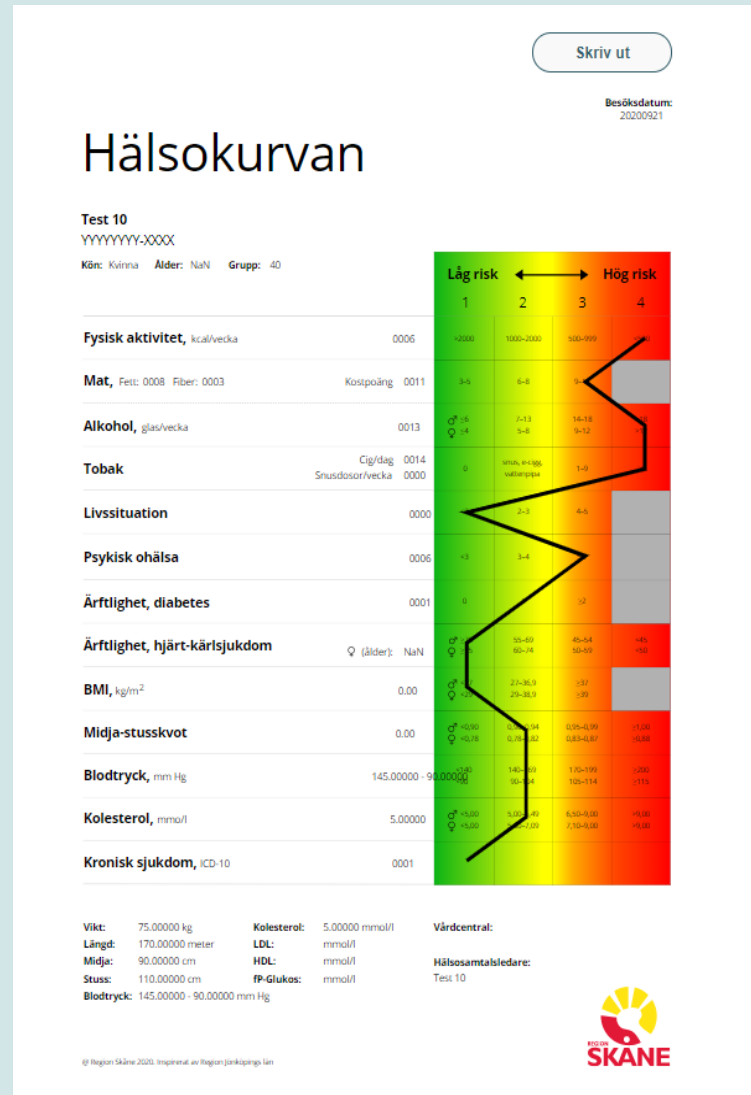
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Inbjudan hälsosamtal**  
Inbjudan och kallelse  
för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till  
deltagaren via 1177

**Förberedelse  
hälsosamtal**  
Deltagaren fyller i  
hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-  
kolesterol och  
blodsocker tas  
fastande

**Hälsosamtalet**  
Blodtryck, BMI, midja-  
stusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren  
på hälsokurvan

**Efter hälsosamtalet**  
Dokumentation  
Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner



#### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

#### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

#### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

#### Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Efter hälsosamtalet

### Dokumentation

Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner


Dokumentation

# Mall PMO

## Dokumentation

**Ny anteckning**

Avbryt Spara Signera Inställningar...  Utkast  Skriv ut



**Riktat hälsosamtal**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

ID-kontroll

Kontaktorsak

Bedömning

Motivation

Åtgärd

Planering

# PMO

## Ny vårdkontakt

Ny vårdkontakt

Avbryt Spara Signera |  Utkast

Vårdkontakt Förval... ^

Favoriter

- Mottagningsbesök
- Telefonrådgivning
- Telefonsamtal
- Kommentar
- Indirekt kontakt
- Hembesök
- Gruppbesök
- Teambesök
- Triage före annat besök

Attribut

- Hälsoundersökning
- Hälsoundersökning av asylsökande
- Tolk
- Astma/KOL-mottagning
- Bassängträning
- Demensmottagning
- Diabetesmottagning
- Levnadsvanemottagning
- Inkontinensmottagning
- Hjärtviktsmottagning
- Hypertonimottagning
- Mobilt vårdteam
- Projekt sårkonsult

# Mail PMO

## KVÅ kod UV070

Ny åtgärd

Avbryt Spara Signera

Sök Register

Namn	Kod
Anmälan enligt SoL angående barn med ...	GD008
Artrosskola	GB020
Barn som anhöriga	
Basal läkemedelsgenomgång	XV015
Covid-19	
Gynekologiska åtgärder	
Hud-Specialistmottagning Hud	
Hälsoundersökning avseende personer m...	UP001
Levnadsvaneåtgärder	
Osteoporosbehandling	DT016
Rehabiliteringskoordinering	GC001
<b>Riktade hälsosamtal</b>	
Riktat hälsosamtal ej åldersgrupp	UV071
Riktat hälsosamtal åldersgrupp	UV070
Samordnad individuell plan (SIP)	AU124
Samordnad individuell plan (SIP) vid utskr...	AU125
Tvärprofessionell läkemedelsgenomgång ...	XV016

Lägg till

Ta bort

Skriy fritt

Valda åtgärder:

Riktat hälsosamtal åldersgrupp

Namn:

Riktat hälsosamtal åldersgrupp

Kod:

UV070

Kommentar:

Register:  
KVÅ-koder

#### Inbjudan hälsosamtal

Inbjudan och kallelse för telefontid skickas  
Telefonsamtal  
Länk skickas till deltagaren via 1177

#### Förberedelse hälsosamtal

Deltagaren fyller i hälsoenkät via 1177  
Totalkolesterol, HDL-kolesterol och blodsocker tas fastande

#### Hälsosamtalet

Blodtryck, BMI, midjastusskvot mäts  
Samtal utifrån svaren på hälsokurvan

#### Efter hälsosamtalet

Dokumentation  
Stöd och behandling vid behov enligt vårdcentralens rutiner

## Efter hälsosamtalet

### Dokumentation

**Stöd och behandling  
vid behov enligt  
vårdcentralens rutiner**

- Tobaksavvänjare
- Fysioterapeut
- Dietist
- Sjuksköterska
- Hälsosamtalsledare
- Läkare



**Riktade hälsosamtal i Skåne  
- Lycka till!**