

## Checklista till vårdcentral och samtalsledare inför start med riktade hälsosamtal

### VÅRDCENTRALEN

- Alla på vårdcentralen ska känna till [Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling](#)
- Struktur för hur vi jobbar med levnadsvanor på vårdcentralen, [checklista-for-strukturerat-levnadsvanearbete-230109.pdf \(skane.se\)](#)
- Rutiner för hur patologiska provsvar handläggs
- Hur många 40- och 50 åringar är listade på vårdcentralen?
- Hur ser listade patienter ut när det gäller socioekonomi, diagnos etc?
- Bjud in Metod och kompetensstöd för RHS till APT för information till samtliga medarbetare på vårdcentralen
- Läs gärna [Temanummer 27, 2022 om Riktade hälsosamtal](#) och dela gärna ut till alla medarbetare

### ERSÄTTNING TILL VÅRDCENTRALEN

- Hälsosamtalet är kostnadsfritt för deltagaren. Vårdcentralen erhåller 1000kr/ hälsosamtal (Mottagningsbesök + KVÅ-kod UV070)
- Riktade hälsosamtal är utmärkt även vid sekundärprevention, hjärtkärlsjukdom, vid långvarig sjukskrivning, kronisk smärta (utan ersättning)

### SAMTALSLEDARENS KOMPETENS

- Ska vara legitimerade och medicinskt utbildad (dietist, fysioterapeut, arbetsterapeut, sjuksköterska, läkare)
- Ska ha grundutbildning motsvarande 3 dagar i motiverande samtal (MI) alternativt repetitionsutbildning om hen redan har gått en grundutbildning
- Ska ha utbildning i metoden riktade hälsosamtal

### FÖRBEREDELSE

- Ett hälsosamtal beräknas ta 1,5h inkluderat förberedelsetid
- Rum för hälsosamtal
- Instrument för mätvärden, blodtrycksmanschett, måttband, våg, mätsticka på vägg
- Beställning av inbjudningsbroschyrer/material
- Boka av tid för telefonsamtal
- Boka av tid för hälsosamtalen. Vilka tider har vi möjlighet att erbjuda våra deltagare?
- Inkludera medarbetare på labb, vad innebär detta för dem och vilka tider kan vi boka för provtagning (fastande)?

### FÖRE HÄLSOSAMTALET

- Du laddar ner rätt åldersgrupp i webbstödet [instruktion-hamta-aldersgrupp-220908.pdf \(skane.se\)](#)
- Inbjudningsbroschyr, kallelse till telefonsamtal och samtyckesblankett till forskning skickas via post hem till deltagaren.
- Telefonsamtalet till deltagaren med information om hälsosamtalet och forskning, boka provtagning och hälsosamtal.
- Önskar deltagaren delta fyller samtalsledaren i *Ja, önskar delta* i webbstödet och skickas länk till hälsoenkäten via 1177 skickas till deltagaren, [manual-1177-vardguidens-e-tjanster-riktade-halsosamtal-2022.pdf \(skane.se\)](#)
- Prover ordinerar och handläggs av samtalsledaren enligt metodstöd för hälsokurvan, [metodstod-rhs-skane-aktuell-2023-01-04.pdf](#)

## HÄLSOSAMTALET

- Blodtryck, BMI, midja-stusskvot mäts och det inte har genomförts på labb.
- Hälsosamtal enligt MI-metod
- Tolkning av resultat och uppföljning enligt metodstöd för hälsokurvan och enligt vårdcentralens rutiner, [metodstod-rhs-skane-aktuell-2023-01-04.pdf](#)
- Deltagaren får alltid en färgkopia på sin hälsokurva med sig hem
- Erbjuder vykort hälsoplan, broschyr om fysisk aktivitet, Nära i naturen mfl [Riktade hälsosamtal i Skåne - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)
- Dokumentation, finns mallar för riktade hälsosamtal i PMO, [Riktade hälsosamtal \(skane.se\)](#)
- KVÅ-kod riktade hälsosamtal dokumenteras, samt KVÅ-koder för eventuella levnadsvaneåtgärder, [Riktade hälsosamtal \(skane.se\)](#)

## METODSTÖD

- Kunskapssammanställning kring metoden riktade hälsosamtal och för risk/friskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom samt en guide till samtalsledaren om utförande, bedömning och uppföljning av hälsosamtalen. [Metodstöd Riktade hälsosamtal \(skane.se\)](#)

## WEBBSTÖD

- <https://halsosamtal.i.skane.se>
- Inloggning till webbstödet ges efter avslutade utbildningar

## NÄTVERKSTRÄFFAR

- Metod och kompetensstöd för RHS anordnar nätverksträffar 2 gånger/år för samtalsledarna

## WORKSHOP

- Stöd vid uppstart
- Fortbildning
- Uppdateringar i metod och webbstöd

## SUPPORT

- Daglig support 08:00-16:00
- [riktadehalsosamtal@skane.se](mailto:riktadehalsosamtal@skane.se)
- Tfn: 0725477478
- IT support tfn 040-6230000
- SIT IN under hälsosamtal
- Stöd på plats
- Information på APT

## LÄS MER, KONTAKT

[Riktade hälsosamtal i Skåne - Region Skåne \(skane.se\)](#)

## SAMHÄLLSINRIKTAT ARBETE

- Börja titta i närområdet, vilka möjliga samarbetspartners finns, livsmedelsbutiker, idrottsföreningar, gym, kommunen, skola m.m.