

# Canadian C-spine Rule

## Högriskfaktorer

(kan behöva immobilisering av nacken)

- ålder > 65 år
- fokalneurologi (domning eller svaghet i någon arm)
- farlig skademekanism (minst en av följande):
  - fall  $\geq 1$  m eller  $\geq 5$  trappsteg
  - axiellt våld mot huvudet (inklusive dykning)
  - trafikolycka med hastighet  $\geq 100$  km/h eller voltning eller utslängd ur fordonet
  - cykelolycka
  - olycka med motordrivet fritidsfordon.

## Inklusionskriterier

För bedömning enligt Canadian C-spine Rule krävs att samtliga kriterier är uppfyllda:

- ålder > 15 år
- trauma inom 48 timmar
- stabil patient (normala vitalparametrar)
- ingen medvetandepåverkan
- ingen tidigare rygg- eller kotsjukdom
- ingen graviditet.

*Om någon av dessa inte uppfylls bör individuell bedömning göras*

Nej till alla

Ja till någon

## Lågriskfaktorer

(kriterier för säker rotation av halsryggen)

- uppesittande på akuten/i väntrummet
- varit uppegående efter olyckan
- fördröjd smärtdebut (inte smärta omedelbart vid traumat)
- saknar ömhet i nackens medellinje
- enkel påkörning bakifrån – utesluter krock med mötande trafik, påkörning av buss/lastbil, voltning, påkörning av fordon i hög hastighet.

Nej till någon

Röntgen

Ja till alla

Nej

## Aktiv rotation av halsryggen

Klarar på uppmaning att rotera huvudet > 45 grader åt höger och vänster (oavsett smärta)

Ja

Ingen röntgen